

SINGLENES~การเป็นโสด

สรุปเนื้อหาโดย นายธนาวุฒิ ครรชิตวาณิช
วิชา **CL 01** หลักการพื้นฐานในการให้คำปรึกษา
จากหนังสือ **Counseling Through Your Bible Handbook**
By June Hunt หน้า 381-386

คำถาม : ชายผู้นี้คือใคร?



การเป็นโสดนั้นมีความหมายว่าอะไร?

ความเป็นโสดนั้นเป็นสถานะของทั้งชาย
และหญิงทุกคนที่มีอายุเหมาะสมที่สามารถจะ
แต่งงานได้ แต่ยังไม่ได้แต่งงาน

SINGLENES

คนโสดมีอยู่ 3 ประเภท

1) โสดทุกฤดูกาล

Single for

All Seasons

= ผู้ใหญ่ที่ยัง

ไม่เคยแต่งงาน

Relationship Status:

Single

In a relationship

Married

Engaged

Divorced

Waiting for a miracle

2) โสดในฤดูกาลหนึ่ง **Single for a Season**

= ผู้ใหญ่ที่จะแต่งงานในอนาคต



3) โสดอีกครั้ง **Single Again**



= คนเป็นม่าย คู่ชีวิตเสียชีวิตไป

= คนที่หย่าร้าง ซึ่งสัญญาการแต่งงานสิ้นสุดลง

= คนที่แยกทางกัน

และยังคงสถานะว่า

เป็นคู่สมรสกัน แต่

ต้องแยกกันอยู่ จาก

การถูกทิ้ง การต้อง

ติดคุก การจ้างงาน

ต้องไปเป็นทหาร



มีความเชื่ออะไรบ้างที่พูดต่อ ๆ กัน
เกี่ยวกับเรื่องการเป็นโสด?

Myths about...

Singleness

ความเชื่อในเรื่องของคนที่ไม่ได้แต่งงาน

- น้ำพระทัยสูงสุดของพระเจ้าคือให้เราได้แต่งงาน ส่วนการเป็นโสดเป็นน้ำพระทัยรองลงมา





MYTH

OR

TRUTH

ความจริง :

พระเจ้าต้องการให้เราเรียนรู้ที่จะพอใจ
ในทุก ๆ สถานะของเรา และอดทนรอคอย
เวลาของพระองค์

“ข้าพเจ้าไม่ได้พูดเนื่องจากความขัดสน
เพราะข้าพเจ้าเรียนรู้ที่จะพอใจ
ในสภาพที่เป็นอยู่”

(ฟป. 4:11)

ความเชื่อในเรื่องของคนที่ย่ำร้าง

- ทั้งหมดที่คุณต้องการ คือ การมีคู่ชีวิตคนใหม่ แล้วคุณจะได้พบการเติมเต็มและความสุขสมหวังอีกครั้ง



ความจริง :

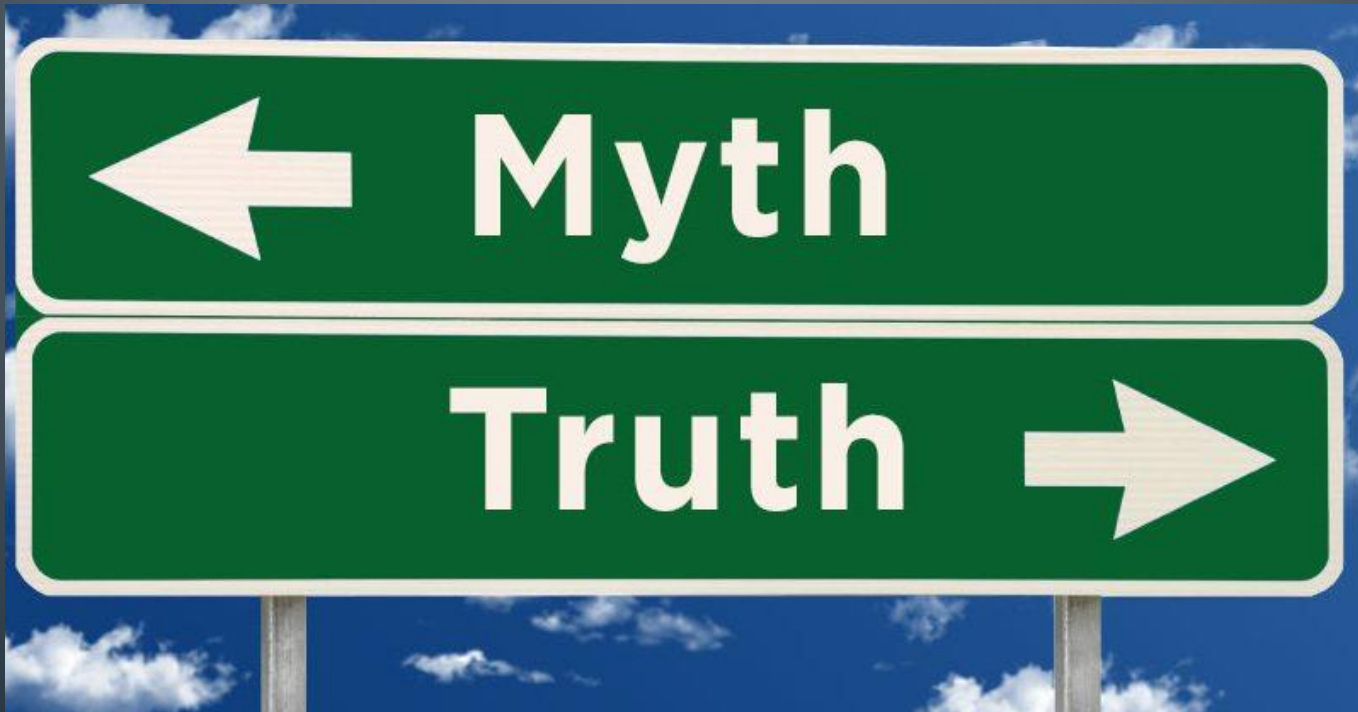
ถ้าคุณเป็นคริสเตียน องค์พระผู้เป็นเจ้า
ทรงเป็นคู่ครองของคุณอยู่แล้ว และมีเพียง
พระองค์เท่านั้นที่สามารถทำให้คุณได้รับการ
เต็มเต็ม และสุขสมหวังได้อย่างแท้จริง

“เราจะหมั่นเจ้าไว้สำหรับเราเป็นนิตย์
เออ เราจะหมั่นเจ้าไว้ด้วยความชอบธรรม
ความยุติธรรม ความรักมั่นคง และความกรุณา
เราจะหมั่นเจ้าไว้สำหรับเราด้วยความสัตย์ซื่อ
และเจ้าจะรู้จักพระยาห์เวห์”

(ฮชย. 2:19-20)

ความเชื่อในเรื่องของคนที่เป็นม่าย

- หลังจากที่คุณเสียชีวิตไปแล้ว คุณก็ไม่สมบูรณ์และไม่ครบถ้วนอีกต่อไป



ความจริง :

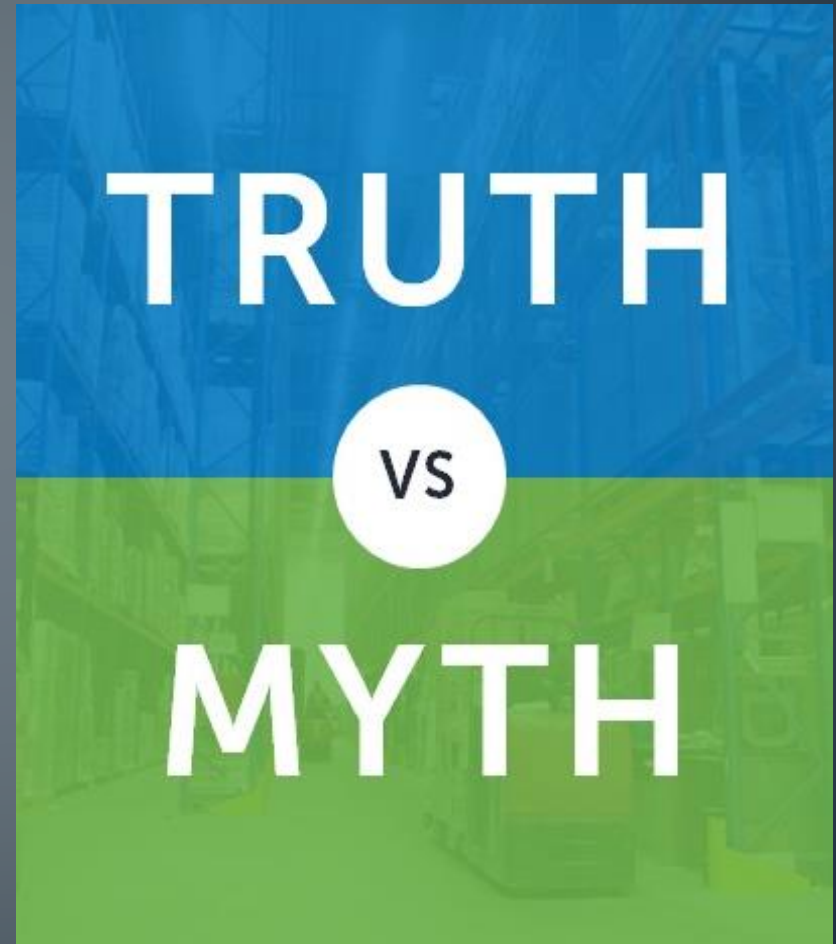
คุณอาจจะเสียใจอย่างสุดซึ่งต่อการสูญเสีย
คู่ครองของคุณ แต่ในฐานะที่คุณเป็นคริสเตียน
คุณจะได้รับความครบถ้วนบริบูรณ์ในพระคริสต์
ไม่ว่าจะแต่งงาน หรือเป็นโสดก็ตาม

“เพราะว่าความเป็นพระเจ้าที่ครบบริบูรณ์
ทั้งสิ้นดำรงอยู่ในพระกายของพระองค์
และพวกท่านได้รับความครบบริบูรณ์ใน
พระองค์ ผู้ทรงเป็นศีรษะเหนือญาติที่
ครอบครอง และญาติที่มีอำนาจทั้งหมด”

(คส. 2:9-10)

ความเชื่อในเรื่องของคนที่อยู่ในสถานะโสด

- เนื่องจากพระเจ้าทรงใช้สถาบันครอบครัวคือการแต่งงานกันของชายหญิงเพื่อเสริมสร้างชีวิตของกันและกัน ดังนั้นคนโสดก็จะไม่มีวันเติบโตเป็นผู้ใหญ่ตามที่พระคัมภีร์บอกไว้ トラバドที่คุณยังไม่แต่งงาน



ความจริง :

สถานะสมรสของคุณไม่ได้กำหนดระดับ
ของวุฒิภาวะ หรือความเติบโตของคุณ เพราะ
เมื่อคุณได้มาเป็นผู้เชื่อแล้วนั้น พระเจ้าทรงทำ
การในชีวิตคุณ เพื่อนำคุณไปสู่ความเป็นผู้ใหญ่
ในพระคริสต์

“ข้าพเจ้าแน่ใจอย่างนี้ว่า
พระองค์ผู้ทรงเริ่มต้นการดีไว้ในพวกท่าน
จะทรงทำให้สำเร็จ
จนถึงวันแห่งพระเยซูคริสต์”
(ฟป. 1:6)

อะไรเป็นน้ำพระทัยพระเจ้าสำหรับการเป็นโสด
ตามพระธรรม 1 โครินธ์ บทที่ 7:



ความเป็นโสด เป็น...

- สถานะที่ดีเหมาะสมในเวลานั้น (ข้อ 1)
- ของประธานจากพระเจ้า (ข้อ 7)
- สถานะที่ดีสำหรับคนเป็นม่าย (ข้อ 8)
- สถานะที่เหลืออยู่ในกรณีที่มีการแยกทางกัน
และไม่สามารถกลับมาคืนดีกันได้ (ข้อ 11)

คนโสดนั้น...

- สามารถเผชิญกับวิกฤตและความยากลำบากของโลกนี้ด้วยความกังวลที่น้อยกว่า (ข้อ 26)
- ไม่ควรที่จะจดจ่ออยู่แต่กับการแสวงหาคู่ครอง แต่ควรแสวงหาความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นกับพระเจ้า (ข้อ 27)
- เผชิญกับปัญหาชีวิตน้อยกว่า (ข้อ 28)

คนโสดนั้น...

- ไม่ต้องสาละวนหลายด้าน จึงมีใจจดจ่อมากกว่าที่จะทำในสิ่งที่พระเจ้าพอพระทัย (ข้อ 32-34)
- สามารถอุทิศตัวแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า (ข้อ 35)
- มีสิทธิเสรีภาพและอิสระที่จะแต่งงาน (ข้อ 36)
- ที่เป็นม่าย มักจะมีความสุขมากกว่าถ้ายังไม่ได้แต่งงานใหม่ (ข้อ 40)



ทำอย่างไรจึงจะพอใจกับความโสดของคุณ?

“อันที่จริง การอยู่ในทางพระเจ้า
พร้อมกับมีความพอใจ
ก็เป็นประโยชน์อย่างใหญ่หลวง”
(1 ทธ. 6:6)

หลักการจากคำว่า C-O-N-T-E-N-T:

CONTENT

C - Confess the difficulty.

การสารภาพเรื่องความลำบากใจ

ยอมรับ... ถ้าคุณไม่พอใจ โกรธ หงุดหงิด เหงา

ถ้าคุณปรารถนาที่จะแต่งงาน

“ข้าแต่พระยาห์เวห์

ข้าพระองค์ทราบแล้วว่าทางของมนุษย์
ไม่ขึ้นอยู่กับตัวเขา คือไม่ได้อยู่ที่มนุษย์ที่จะ
ดำเนินไป และนำย่างเท้าของตนเอง”

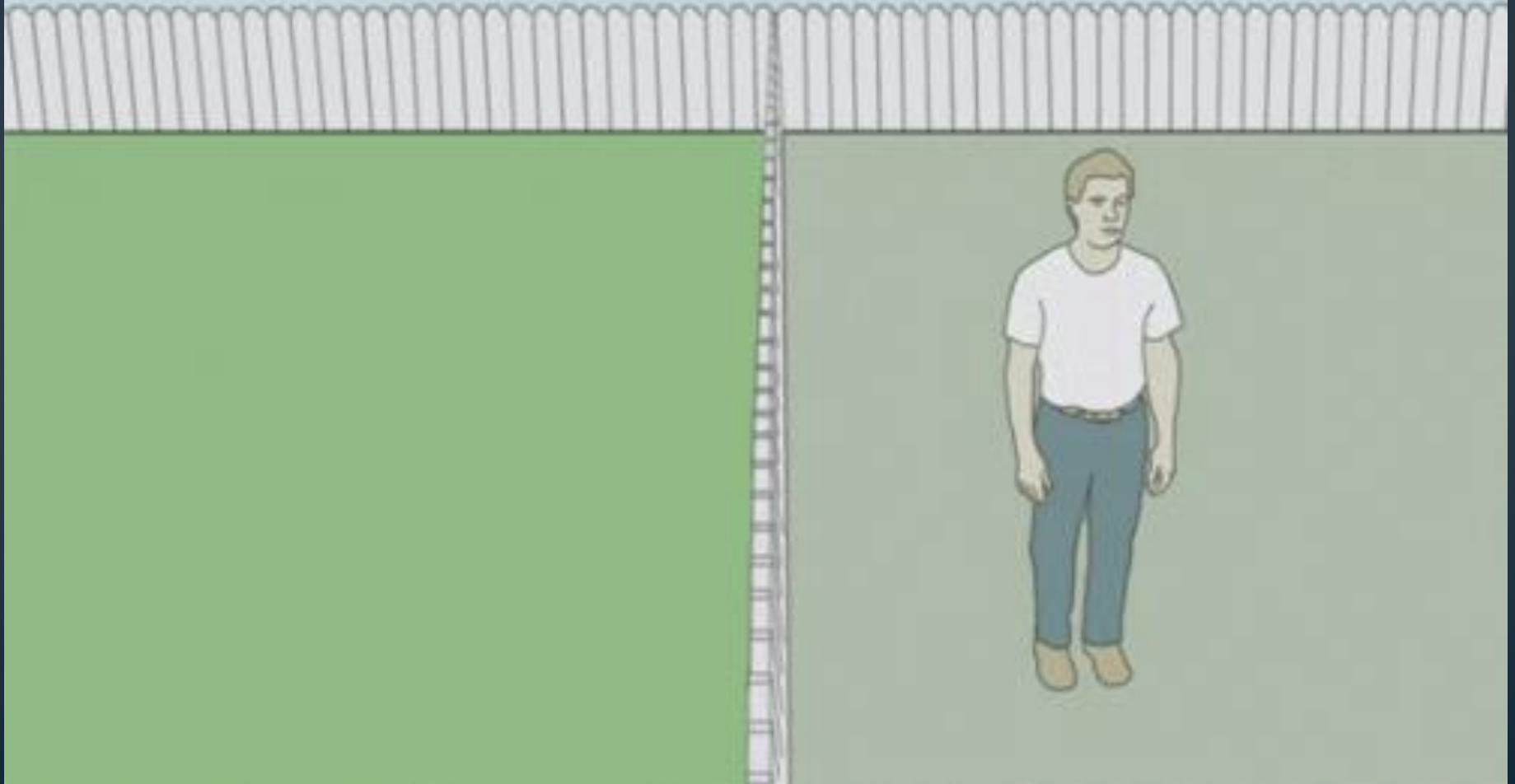
(ยรม. 10:23)

O - Overcome
the “greener grass” mentality.

การเอาชนะความคิดในเรื่อง “หญ้าสีเขียวกว่า”



TELEVANDALIST





การแต่งงานไม่ได้...

- ช่วยให้หายเหงา
- ช่วยสร้างคุณค่าให้คุณ
- ช่วยแก้อาการซึมเศร้า
- ช่วยให้ความมั่นคง
ในชีวิต

“และพระเจ้าของข้าพเจ้า
จะประทานทุกสิ่งที่เป็นแก่พวกท่าน
จากทรัพย์อันรุ่งโรจน์ของพระองค์
ในพระเยซูคริสต์”

(ฟป. 4:19)



**N - Nourish a heart of
gratefulness.**

บำรุงหัวใจด้วยการขอบพระคุณ

ขอบคุณสำหรับอิสระ...

ขอบคุณสำหรับอิสระ...



- ที่จะบรรลุเป้าหมายของคุณ
- ที่จะใช้เวลาของคุณเท่าที่ต้องการ
- ที่จะควบคุมดูแลวางแผนทางการเงินได้ดีขึ้น
- ที่จะดูแลความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งกับหลาย ๆ คน
- ที่จะฟังพาพระเจ้าอย่างสมบูรณ์
- ที่จะปรนนิบัติรับใช้พระเจ้า
- ที่จะเป็นธรรมชาติ เป็นตัวของตัวเอง
- ที่จะใช้ชีวิตเสี่ยง
- ที่จะไปไหนมาไหน

“จงชื่นบานอยู่เสมอ
จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ
จงขอบพระคุณในทุกกรณี
เพราะนี่แหละเป็นพระประสงค์ของพระเจ้า
สำหรับพวกท่านในพระเยซูคริสต์”

(1 ธส. 5:16-18)

**T - Treasure your
identity in Christ.**

**เห็นคุณค่าของ
อัตลักษณ์ของคุณ
ในพระเยซูคริสต์**



จำไว้ว่า...

- คุณเป็นของพระเจ้า (รม. 8:16)
- คุณไม่ได้อยู่คนเดียว (ฉธบ. 31:8)
- คุณมีความมั่นใจที่มาจากพระเจ้า (สภษ. 3:26)
- คุณมีพระทัยของพระคริสต์ (1คร. 2:16)
- คุณมีจุดประสงค์ของชีวิต (สดด. 138:8)



**E - Expect God to give
you a ministry.**

**คาดหวังว่าพระเจ้าจะทรง
ประทานพันธกิจให้คุณ**





คุณสามารถ...

- เรียนรู้ถึงของประทานฝ่ายวิญญาณของคุณ
- รักคนอื่นด้วยความรักอย่างไม่มีเงื่อนไข
- เรียนรู้จักการให้กำลังใจผู้อื่น
- มองหาวิธีที่จะตอบสนองต่อ

ความต้องการของผู้อื่น

[รม. 12:4-17]

N - Nurture a family of friends.

ดูแลเอาใจใส่ครอบครัวของเพื่อน ๆ

คุณสามารถ...

- เปิดกว้างต่อความสัมพันธ์
ที่มีความสำคัญต่อคุณ
- มีอิสระในการแบ่งปันความคิด
และความรู้สึกที่แท้จริงของคุณ
- สนใจในความสนใจของเพื่อน ๆ
- มีความเห็นอกเห็นใจเกี่ยวกับ
ความกังวลของเพื่อน



“คนที่เดินกับคนมีปัญญาจะกลายเป็น
คนมีปัญญา แต่เพื่อนของคนโง่จะถูกทำลาย”

(สภษ. 13:20)

“มิตรสหายย่อมรักกันตลอดเวลา
และพี่น้องเกิดมาเพื่อช่วยกันยามทุกข์ยาก”

(สภษ. 17:17)

T – Trust Your Future to God.

วางใจในพระเจ้าสำหรับอนาคตของคุณ

ในขณะที่คุณวางใจนั้น ...

- วางอารมณ์ความรู้สึกที่ทำตามความคิดของตัวเอง เพื่อจะเรียนรู้ที่จะขอบคุณพระเจ้าผ่านการศีกษา และท่องจำพระวจนะ
- วางความประสงค์ของคุณ เลิกที่จะใช้วิธีการของคุณ และแทนที่ด้วยการแสวงหาพระประสงค์ของพระเจ้า
- วางความคาดหวังของคุณ และอนุญาตให้ พระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้ชี้้นำความไฝ่ฝันของคุณ



“เช่นนี้แหละเราจึงรู้จักความรัก โดยที่พระองค์
ได้ยอมสละพระชนม์ของพระองค์เพื่อเรา
และเราก็ควรจะสละชีวิตของเราเพื่อพี่น้อง”
(1 ยน. 3:16)

“แต่พวกท่านจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า
และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน
แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงนี้ให้”
(มธ. 6:33)

หากคุณเป็นโสดอยู่

ไม่ว่าจะเป็นช่วงเวลาสั้นยาวแค่ไหน

พระเจ้าทรงมีแผนการที่จะใช้

ช่วงเวลาสำคัญของการเป็นโสดในชีวิตคุณ

ดังนั้น.. จงงอกงามในที่ที่ปลูกไว้

จงแบ่งบานในที่ที่คุณอยู่

Bloom where you are planted

“เริ่มตั้งแต่ตอนนี้เลย”