



MARRIAGE

To Have and to Hold

การแต่งงาน... เพื่ออยู่เคียงข้างและประคับประคองกัน

จัดทำโดย นาย เบนญามิน วิสุทธิยาร์

วิชา CL01 หลักการพื้นฐานการให้คำปรึกษา

ที่มา : สรุปจากหนังสือ

Counseling Through Your Bible Handbook

By June Hunt หน้า 257-265

มัทธิว 19:6

6 ด้วยเหตุนี้เขาทั้งสองจึงไม่เป็นสอง
ต่อไป แต่เป็น**เนื้ออันเดียวกัน**
เพราะฉะนั้นสิ่งซึ่งพระเจ้าทรง
ผูกพันกันแล้ว อย่าให้มนุษย์ทำให้
พรากจากกันเลย”

โครงร่างเนื้อหา

1. แบบแผนของพระเจ้าสำหรับการ
แต่งงาน
2. วัตถุประสงค์ของพระเจ้าสำหรับการ
แต่งงาน
3. ปัญหา 5 ประการในชีวิตแต่งงาน
4. สาเหตุของการหย่าร้าง
5. ความปรารถนาที่แตกต่างกันของสามีภรรยา
6. COVENANT



1. แบบแผนของพระเจ้า สำหรับการแต่งงาน

ปฐมกาล 2:24-25

24 เพราะเหตุนั้นผู้ชายจะละจากบิดา
มารดาของเขา ไปผูกพันอยู่กับ
ภรรยา และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อ
เดียวกัน

25 ผู้ชายและภรรยาของเขาเปลือย
กายอยู่ทั้งสองคนและไม่อายกัน

แบบแผนของพระเจ้าสำหรับการแต่งงาน

1. แยกออกไป

“เหตุนั้นผู้ชายจะละจากบิดามารดาของเขา”

2. ผูกพัน

“ไปผูกพันอยู่กับภรรยา”

3. เป็นหนึ่งเดียว

“เขาทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน”

4. ความใกล้ชิดสนิทสนม

“เขาเปลือยกายอยู่ทั้งสองคนและไม่อายกัน”



2. วัตถุประสงค์ของพระเจ้า สำหรับการแต่งงาน

วัตถุประสงค์ของพระเจ้าสำหรับการแต่งงาน

1. หน้าที่ส่วนชีวิต

มาลาคีย์ 2:14 “...เพราะว่าพระยาห์เวห์ทรงเป็นพยานระหว่างท่านกับภรรยาคนที่ท่านได้เมื่อหนุ่มนั้น แม้วานางเป็นคู่เคียงของท่านและเป็นภรรยาของท่านตามพันธสัญญา...”

วัตถุประสงค์ของพระเจ้าสำหรับการแต่งงาน

2. การเป็นบิดามารดา

ปฐมกาล 1:28 “พระเจ้าทรงอวยพรพวกเขา
เขา ตรัสกับพวกเขาว่า “จงมีลูกดกทวีมาก
ขึ้นจนเต็มแผ่นดิน จงมีอำนาจเหนือแผ่นดิน
จงครอบครองฝูงปลาในทะเล และฝูงนกใน
ท้องฟ้า กับสัตว์ที่เคลื่อนไหวบนแผ่นดิน
ทั้งหมด”

วัตถุประสงค์ของพระเจ้าสำหรับการแต่งงาน

3. ความชื่นชมยินดี

สุภาพิต 5:18 “จงให้น้ำพุของเจ้าได้รับพรและจงเปรมปรีดีอยู่กับภรรยาคนที่เจ้าได้เมื่อหนุ่มนั้น”



3. ปัญหา 5 ประการ ในชีวิตแต่งงาน

1. การแสร้งทำว่ามีชีวิตคู่

- ไม่ให้ความร่วมมือในการแก้ปัญหา
- ไม่มีความรับผิดชอบ
- ไม่สนใจคู่ของคุณ
- เอาตัวเองเป็นศูนย์กลาง
- ไม่แสดงความรัก

ฟิลิปปี 2:3

“อย่าทำสิ่งใดด้วยการชิงดีหรือ
ถือดี แต่จงถือว่าคนอื่นดีกว่าตัว
ด้วยใจถ่อม”

2. ไม่พยายามปรับตัวในเรื่องเพศ

- เย็นชา เพิกเฉย
- ไม่อดทนรอคอย เรียกร้อง บีบบังคับ
- เหน็ดเหนื่อยจนไม่สนใจเรื่องเพศ
- โกรธ ขมขื่น ควบคุม

1 โครินธ์ 7:3-4

3สามีพึงสัมพันธ์กับภรรยาตามควร และ
ภรรยาก็พึงสัมพันธ์กับสามีตามควร
เช่นเดียวกัน

4ภรรยาไม่มีอำนาจเหนือร่างกายของตน
แต่สามีมีอำนาจเหนือร่างกายของภรรยา
ทำนองเดียวกันสามีไม่มีอำนาจเหนือ
ร่างกายของตน แต่ภรรยามีอำนาจเหนือ
ร่างกายของสามี

3. ความเชื่อและค่านิยมที่แตกต่าง

- ด้านศาสนา
- การดูแลพ่อแม่ของตน
- การคบเพื่อน
- การยอมอุทิศตนเพื่อชีวิตคู่
- หลักจริยธรรม

4. ปัญหาการเงิน

- จะจัดการกับรายรับและรายจ่ายอย่างไร
- ใช้บัตรเครดิตอย่างไร
- กำหนดค่าใช้จ่ายอย่างไร
- การวางแผนใช้จ่ายเพื่อสิ่งจำเป็น

ฮีบรู 13:5

ท่านอย่าเป็นคนเห็นแก่เงิน จงพอใจ
ในสิ่งที่ท่านมีอยู่ เพราะว่าพระองค์
ได้ตรัสว่า “เราจะไม่ละท่านหรือ
ทอดทิ้งท่านเลย”

5. บทบาทหน้าที่ของสามี

- เป็นผู้นำจิตวิญญาณ
- เป็นผู้รับผิดชอบการเงิน
- เป็นผู้ตัดสินใจได้ดี
- หาวิธีแก้ปัญหา
- ดูแลใส่ใจภรรยา

5. บทบาทหน้าที่ของภรรยา

- มีความอ่อนสุภาพ
- ไม่ใช้อำนาจ
- ไม่พยายามควบคุมสามี
- รู้จักรงับอารมณ์
- ไม่พูดประชดประชัน

เอเฟซัส 5:22-23,25

22ส่วนภรรยาจงยอมเชื่อฟังสามีของ
ตน เหมือนยอมเชื่อฟังองค์พระผู้เป็นเจ้า

23 เพราะว่าสามีเป็นศีรษะของภรรยา
เหมือนพระคริสต์ทรงเป็นศีรษะของ
คริสตจักรซึ่งเป็นพระกายของพระองค์ โดย
พระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด

25 ส่วนสามีก็จงรักภรรยาของตน เหมือน
พระคริสต์ทรงรักคริสตจักร และประทาน
พระองค์เองเพื่อคริสตจักร

4. สาเหตุของการหย่าร้าง

ฮีบรู 12:15

15จงระวังให้ดี... และอย่าให้มี
รากขมขื่นงอกขึ้นมา ก่อความ
ยุ่งยากให้และทำให้หลายคนเป็น
มลทิน

**ความคาดหวังในชีวิตคู่ที่ไม่สมเหตุสมผลเพราะ
มองว่าชีวิตคู่ต้องตอบสนองตนเองในสิ่งเหล่านี้**

- ความรักและการยอมรับ
- ความใกล้ชิดสนิทสนมและเพศสัมพันธ์
- รักครอบครัว
- ความมั่นคงปลอดภัย
- การเงินที่ปลอดภัย
- หลีกเลี่ยงการปล่อยให้อยู่คนเดียว
- เวลาในการเปลี่ยนแปลงลักษณะนิสัย

**เมื่อสถานการณ์ไม่เป็นไปอย่างที่คาดหวัง หลายๆ
คุณมักจะพูดอย่างนี้ว่า**

- นี่ไม่ใช่ชีวิตสมรสอย่างที่ฉันคิดไว้ เราไม่ควรแต่งงานกัน
เลย
- ฉันเหนื่อยกับทุกอย่าง ไม่มีหมดหวังกับสถานการณ์
ของเรา
- เธอนั้นแหละผิด เธอไม่เคยเปลี่ยนแปลงเลย

1 เธสะโลนิกา 5:18

จงขอบพระคุณในทุกกรณี
เพราะนี่แหละเป็นพระประสงค์
ของพระเจ้า สำหรับพวกท่านใน
พระเยซูคริสต์

อะไรคือสิ่งที่เราจะต้องจำขึ้นใจ

การยอมให้ชีวิตของเราอยู่
บนพื้นฐานของความยำเกรง
พระเจ้าและปวารณาที่จะทำ
ตามน้ำพระทัยของพระองค์
เพราะว่าเรารักพระองค์ เราทั้ง
สองจึงจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะ
ยอมทำตามความปวารณาของ
กันและกัน

เอเฟซัส 5:21

จงยอมเชื่อฟังกันและกันเนื่อง
ด้วยความยำเกรงพระคริสต์



5. ความปรารถนาเป็น เอกลักษณ์ของสามีภรรยา

พระเจ้าประทานความปรารถนาภายใน
จิตใจให้กับทุกคน 3 อย่างด้วยกันคือ **ความ
รัก การเป็นคนสำคัญ ความรู้สึกปลอดภัย**

พระเจ้าสร้างผู้ชายให้มีความปรารถนา
อย่างยิ่งที่จะเป็นคนสำคัญ ในขณะที่ผู้หญิงให้
มีความปรารถนาในด้านความรู้สึกมั่นคง สิ่ง
สำคัญในความสัมพันธ์ของการแต่งงานก็คือ
การตระหนักว่าคุณของเราปรารถนาอะไรและ
เรียนรู้ที่จะช่วยให้ความปรารถนาของเขาได้รับ
การตอบสนองอย่างสร้างสรรค์

ฟิลิปปี 2:4

อย่าให้ต่างคนต่างเห็นแก่
ประโยชน์ของตนเอง แต่จงเห็น
แก่ประโยชน์ของคนอื่นๆ ด้วย

**ภรรยาจะเต็มเต็ม
ความปรารถนาของ
สามีได้อย่างไร?**

ภรรยาจะเต็มเต็มความปรารถนาของสามีได้อย่างไร?

1. ชื่นชมสามี (สุภาษิต 31:23)

“สามีของเธอเป็นที่รู้จักที่ประตูเมือง
เมื่อเขาหนึ่งอยู่ในหมู่พวกผู้ใหญ่ของ
แผ่นดิน”

ภรรยาจะเต็มเต็มความปรารถนาของสามีได้อย่างไร?

2. เป็นผู้สนับสนุนที่ดีภายในบ้าน (สุภาพิต 31:27)

“เธอดูแลความเรียบร้อยในครอบครัวอย่างดี
และไม่เคยเกียจคร้าน”

- ไม่สร้างเรื่องในบ้าน
- รับผิดชอบงานบ้าน

ภรรยาจะเต็มเต็มความปรารถนาของสามีได้อย่างไร?

3. เป็นหุ้นส่วนชีวิต(มาระโก 10:8)

“และเขาทั้งสองจะเป็นเนื้อเดียวกัน ดั่งนั้นพวกเขาจะไม่เป็นสองอีกต่อไป แต่เป็นเนื้อเดียวกัน”

ภรรยาจะเต็มเต็มความปรารถนาของสามีได้อย่างไร?

4. ดูแลตัวเองให้หน้าดึงดูด

(สุภษิต 31:25)

“กำลังและความสง่าผ่าเผยเป็นอาการของ
เธอ เธอหัวเราะให้แก้เหตุการณ์ที่จะมาถึง”

ภรรยาจะเติมเต็มความปรารถนาของสามีได้อย่างไร?

5. ตอบสนองความต้องการทางเพศของสามี

(1 โครินธ์ 7:5)

“อย่าปฏิเสธความสัมพันธ์ฉันสามีภรรยาเว้นแต่ได้ตกลงกัน
เป็นการชั่วคราว เพื่ออุทิศตัวในการอธิษฐาน แล้วจึงค่อยมา
มีความสัมพันธ์กันอีก เพื่อไม่ให้ซาตานล่อลวงให้ทำผิดเพราะตัว
อดไม่ได้”

**สามีจะเติมเต็มความ
ปรารถนาของภรรยา
ได้อย่างไร?**

สามีจะเติมเต็มความปรารถนาของภรรยาได้อย่างไร?

1. แสดงความรัก (บทเพลงซาโลมอน 1:2, 2:6)

“2ขอเขากุมพิตดิฉันด้วยการกุมพิตจากปากของเขา

เพราะว่าความรักของเธอพิเศษกว่าเหล้าองุ่น

6แขนซ้ายของเขาซ้อนใต้ศีรษะของดิฉันไว้

และแขนขวาของเขาสอดกอดดิฉันไว้”

สามีจะเติมเต็มความปรารถนาของภรรยาได้อย่างไร?

2. รับฟังและหนุนใจภรรยา (เอเฟซัส 4:29)

**“อย่าให้คำเลวร้ายออกจากปากของท่าน
ทั้งหลาย แต่จงกล่าวคำดี ๆ ที่เสริมสร้าง
และที่เหมาะสมกับความต้องการ เพื่อจะได้
เป็นคุณแก่คนที่ได้ยิน”**

สามีจะเติมเต็มความปรารถนาของภรรยาได้อย่างไร?

3. ซื่อสัตย์ (สุภาษิต 24:26)

**“คนที่เป็นเพื่อนแท้คือคนที่ตอบ
ตรงไปตรงมา”**

สามีจะเติมเต็มความปรารถนาของภรรยาได้อย่างไร?

4. สร้างความมั่นคงทางการเงิน (1 ทิโมธี 5:8)

“ถ้าใครไม่เลี้ยงดูญาติพี่น้อง และโดยเฉพาะคน
ในครอบครัวแล้ว คนนั้นก็ปฏิเสธความเชื่อ และ
ช่วยยิ่งกว่าคนที่ไม่เชื่อเสียอีก”

สามีจะเติมเต็มความปรารถนาของภรรยาได้อย่างไร?

5. อุทิศตัว (ฮีบรู 13:4)

“จงให้การสมรสเป็นที่นับถือแก่คนทั้ง
ปวง และให้เตียงสมรสปราศจาก
มลทิน เพราะคนที่ประพฤติผิดทาง
เพศ และคนที่ล่วงประเวณีนั้นพระเจ้า
จะทรงพิพากษา”

C-O-V-E-N-A-N-T

พันธสัญญา

C-O-V-E-N-A-N-T

**C – Commit อุทิศตัว เพื่อเผชิญกับ
ปัญหา ไม่ใช่หนีปัญหา**

1 โครินธ์ 7:27

“ท่านผูกพันกับภรรยาแล้วใช่ไหม?
อย่าหาทางทิ้งภรรยาเลย...”

C-O-V-E-N-A-N-T

O – Offer มอบความรักต่อคู่ของคุณ แม้คุณจะไม่รู้สึก

1 โครินธ์ 13:4-7

4 **ความรักนั้นก็อดทนนาน** และมีใจปรานี ความรักไม่อิจฉา ไม่อวดตัว ไม่หยิ่งผยอง

5 ไม่หยาบคาย ไม่เห็นแก่ตัว ไม่ฉุนเฉียว ไม่ช่างจดจำความผิด

6 ไม่ชื่นชมยินดีในความอธรรม แต่ชื่นชมยินดีในความจริง

7 **ความรักทนได้ทุกอย่าง** เชื่ออยู่เสมอ มีความหวังและความทรหดอดทนอยู่เสมอ

C-O-V-E-N-A-N-T

V – View สังเกตชีวิตคู่ของคุณ

สุภาษิต 15:13

**“ใจยินดีทำให้ใบหน้าเข้มขึ้น แต่เมื่อใจ
เศร้าหมอง ดวงจิตก็สลาย”**

C-O-V-E-N-A-N-T

E – Eliminate กำจัดสิ่งที่ทำให้คุณยึด มั่นว่าคุณมีสิทธิ

1 โครินธ์ 6:19-20

“19 ท่านรู้แล้วไม่ใช่หรือว่า ร่างกายของพวกท่านเป็นวิหารของพระ
วิญญาณบริสุทธิ์ผู้สถิตในท่าน ผู้ซึ่งพวกท่านได้รับจากพระเจ้า และ
ท่านทั้งหลายไม่ใช่เจ้าของตัวท่านเอง?

20 เพราะว่าพระเจ้าทรงซื้อท่านไว้แล้วด้วยราคาสูง ฉะนั้น จงถวาย
พระเกียรติแด่พระเจ้าด้วยร่างกายของพวกท่านเถิด”

C-O-V-E-N-A-N-T

N – Nurture ดูแล เอาใจใส่**อัตลักษณ์**
ของคุณในพระคริสต์

ฟิลิปปี 4:13

“ข้าพเจ้าเผชิญได้ทุกอย่างโดยพระองค์ผู้ทรง
เสริมกำลังข้าพเจ้า”

C-O-V-E-N-A-N-T

A – Ask ขอการเปลี่ยนแปลงจาก พระเจ้า

สดุดี 51:10

“10 ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเนรมิตสร้างใจ
สะอาดในข้าพระองค์ และขอทรงสร้างจิตใจ
หนักแน่นขึ้นใหม่ภายในข้าพระองค์”

C-O-V-E-N-A-N-T

**N – Nourish ทะนุถนอม
ความสัมพันธ์ในครอบครัวเต็ม**

อพยพ 20:12

**“12”จงให้เกียรติแก่บิดามารดาของ
เจ้า เพื่ออายุของเจ้าจะได้ยืนยาวบน
แผ่นดิน ซึ่งพระยาห์เวห์พระเจ้าของเจ้า
ประทานแก่เจ้า”**

C-O-V-E-N-A-N-T

T – Turn over your expectation
มอบความคาดหวังของคุณให้กับ
พระเจ้า

สดุดี 62:1

“จิตใจของข้าพเจ้าสงบคอยพระเจ้า
เท่านั้น ความรอดของข้าพเจ้ามาจาก
พระองค์”