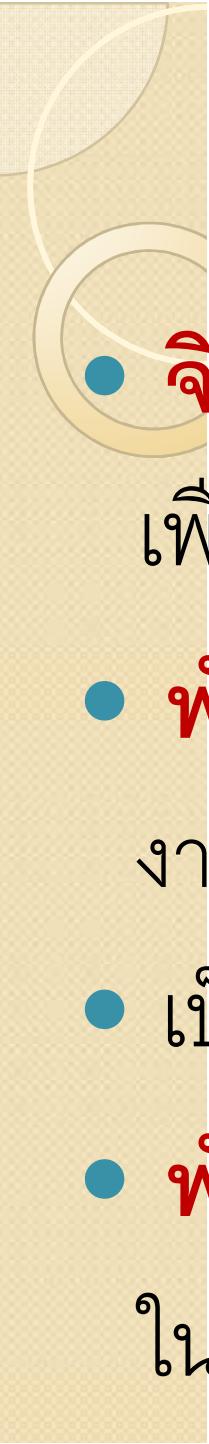




พี่เลี้ยง (Mentoring) : ความหมาย

- คนที่ช่วยเหลืออีกคนหนึ่งให้เติบโตด้านร่างกาย, จิตใจ, จิตวิญญาณ, หรือทักษะในงานอาชีพ, การรับใช้ผ่านความสัมพันธ์ส่วนตัวในช่วงเวลาหนึ่ง
- คนสองคนตกลงกันที่จะให้ความสนับสนุนอย่างเต็มที่ว่าพระเจ้ากำลังทำอะไรในชีวิตของซึ่งกันและกัน และ แสวงหาที่จะตอบสนองด้วยความเชื่อ (Eugene H. Peterson)

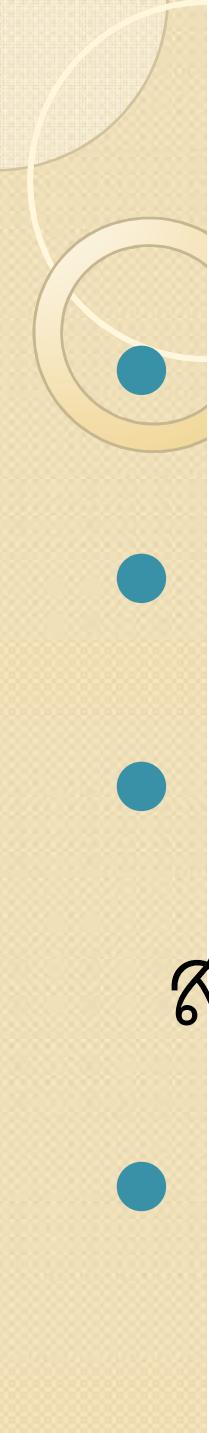


ความช่วยเหลือของพี่เลี้ยง

- **จิตใจและสังคม** (psychosocial) ให้กำลังใจ เป็นเพื่อน อุปฐ์ข้างyanam เพชรบูปปูหา
- **พัฒนาทักษะ** (career-related) โดยเฉพาะที่เกี่ยวกับงาน
- เป็น **แบบอย่าง** (modeling)
- **พัฒนาจิตวิญญาณ** (spiritual) เป็น “แหล่งพลัง”
ในการอธิษฐาน

แบบอย่าง “พี่เลี้ยง” ในพระคัมภีร์

- เยโตร กับโมเสส “คำแนะนำในการบริหาร” อพย. บท 18
- โมเสส กับโยซูวา “หนุนใจ” ฉธบ. 31.7-8
- นาออมี กับ รูธ “สติปัญญาในการตัดสินใจ” นรธ. 3.1-5
- เอลี กับ ชาਮูเอล “วิจารณญาณ” 1 ชมอ. 3.4-9
- โยนาธาน กับ เดวิด “มิตรภาพ” 1 ชมอ. 23.15-18
- นาธาน กับ เดวิด “แข็งแกร่ง แล้ว ตรวจสอบ” 2 ชมอ. 12.1-15
- เอลิยาห์ กับ เอลีชา “การสืบทอดอำนาจ” 2 พกษ. บท 2
- มอรเดคัย กับ เอสเตอร์ “เตือนสติให้ตัดสินใจ” อสธ. 4.13-14
- พระเยซู กับ เปเตอร์ “การรือฟื้นชีวิต” ยน. 21.15-19
- บารนาบัส กับ เปาโล “การยืนยัน/รับรอง” กจ. 9.26-30
- ปริศสิลลา และ อควิลลา กับ อปอลโล “อธิบาย และ แก้ไข” กจ. 18.24-28
- เปาโล กับ พีเลโมน “เรียกร้องให้เติบโต” พม.
- เปาโล กับ ทิโมธี “การส่งต่อพันธกิจ” 2 ทธ. 3.10-14



พี่เลี้ยงที่ดี

- รัก และ เอาใจใส่
- เป็น ผู้ให้ปฏิเสธวิญญาณ
- มีทักษะ และ ประสบการณ์ที่คนอื่น
สนใจ และ สนใจ
- เข้าหาผู้อื่น

น้องเลี้ยงที่ดี

- “**ยอมฟัง**” ผู้อื่น
- “**ไว้วางใจ**” และ “**เปิดเผย**”
- “**แสดงอาการเติบโต**” -- โดยเฉพาะ
ช่วงเวลาการเปลี่ยนแปลงของชีวิต เช่น
มหา’ลัย, มีแฟน, เริ่มงาน, แต่งงาน, มีลูก,
เริ่มทำธุรกิจ, เริ่มงานรับใช้ใหม่ๆ



ทักษะของพี่เลี้ยง

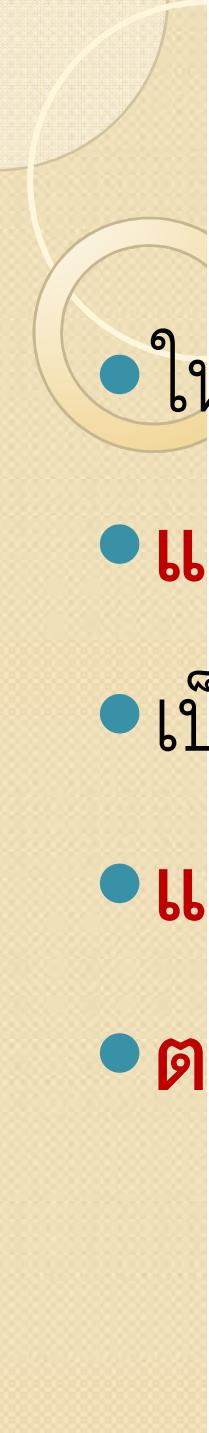
- “การฟัง” และ “การถาม”
- “วิจารณญาณ” ทั้งการเข้าใจ
สถานการณ์ของน้องเลี้ยง + เรื่อง
ทางจริยธรรม

วิธีการของน้องเลี้ยง

- **เอาใจใส่ชีวิตน้องเลี้ยง** ความต้องการ อารมณ์ ความรู้สึก ค่านิยม ความคิด พฤติกรรม ความเชื่อ ไลฟ์สไตล์ สิ่งที่ต้องการพัฒนา
- **การพูดคุยส่วนตัว** ทั้งที่มีและไม่มีวัตถุประสงค์ชัดเจน ศึกษาพระคำ, อธิษฐาน, แก้ไขภัยต่างๆ ทางหน้า, การตัดสินใจที่สำคัญ, เรียนรู้ทักษะ บางอย่าง ฯลฯ
- **การทำพันธกิจ หรือ โปรเจค ร่วมกัน** ทำงานที่เดียวกัน ไปมิชชั่นที่มี วิชั่นที่มี รับใช้ในที่มีเดียวกัน ฯลฯ
- **ให้คุณค่ากับ “เวลาพิเศษ” ของน้องเลี้ยง** รับปริญญา แต่งงาน วันเกิด ขึ้นบ้านใหม่ เลื่อนตำแหน่ง ฯลฯ
- **ใช้เวลาพักผ่อนหรือสันทนาการด้วยกัน** ข้อนี้สำคัญมากขึ้นโดยเฉพาะ น้องเลี้ยงที่ยังอายุน้อย

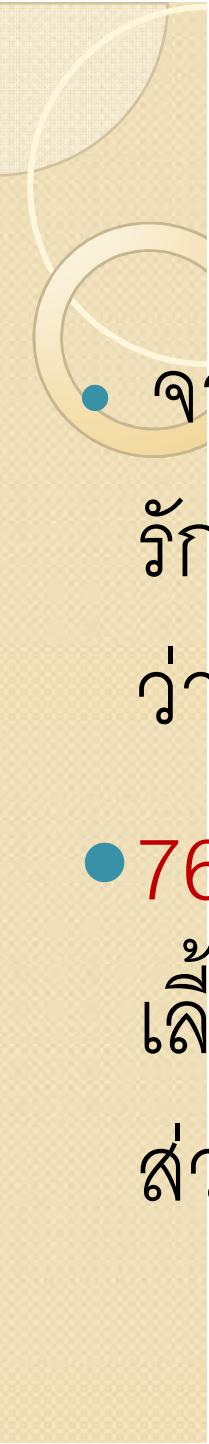
ช่วยในการตัดสินใจ (Decision Making)

- พี่เลี้ยงมองสถานการณ์, สะท้อนความคิด, แซร์ประ深交การณ์, ช่วยไตร่ตรอง, คิดถึงทางเลือกต่าง ๆ, ผลกระทบที่จะเกิดขึ้น, และอภิษฐานเผื่อ (ในกรณีที่ “ไม่ใช่” เป็นเรื่องจริงธรรม)
- พี่เลี้ยง อழุ่ยเคียงข้าง ไม่ว่าผลการตัดสินใจจะเป็นอย่างไร



การอธิษฐาน

- ให้ตรัตน์หนังสือ การทรงสติของพระเจ้า
- แสงหาสติปัญญา จากพระองค์
- เป็น แหล่งพลังฝ่ายวิญญาณ
- แบ่งปันอารมณ์ ความรู้สึก และ ความกังวลใจ
- ตรวจสอบสภาพจิตวิญญาณ ของน้องเลี้ยง



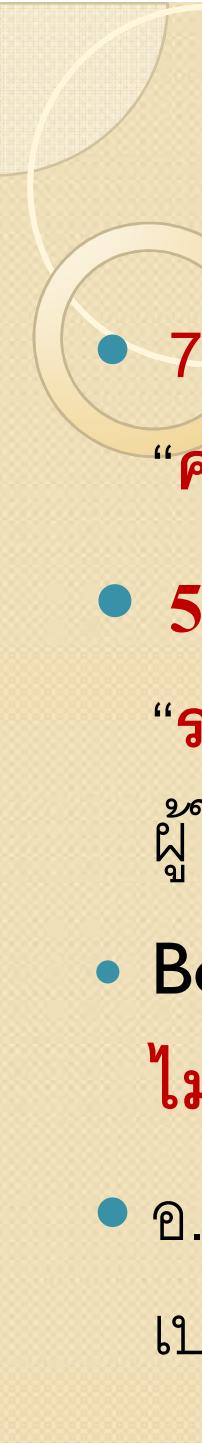
การรักษาความลับ (Confidentiality)

- จากการสำรวจพบว่า **70%** ของน้องเลี้ยงบอกว่าการรักษาความลับเป็นสิ่งที่ “สำคัญที่สุด”, 25% บอกว่า “สำคัญมาก”
- 76.8% ของน้องเลี้ยงบอกว่าคุยกะเรื่องส่วนตัวให้พี่เลี้ยงฟังเป็น “ครั้งคราว”, 21.4% คุยกะเรื่องส่วนตัวกับพี่เลี้ยง “เสมอ ๆ”



ความหมายของการเป็นพี่เลี้ยง

- “การสร้างสาภ” อよ่างมีประสิทธิภาพ
- เป็น “วิธิการของพระเยซูคริสต์”
- “ความชื่นใจ และ ความอิ่มใจ” เมื่อเห็นคนอื่น ประสบความสำเร็จ
- สำหรับน้องเลี้ยง พี่เลี้ยงคือ “ที่ปรึกษาที่พร้อม ช่วยเหลือ และ จับต้องได้” (immediate and touchable counselor) และเป็น “แหล่งพลังฝ่าย วิญญาณ” (spiritual backup)



ความสัมพันธ์ตลอดชีวิต

- 73.2 % ของน้องเลี้ยงบอกว่า ความสัมพันธ์กับพี่เลี้ยงเป็น “ความสัมพันธ์ตลอดชีวิต” (**life-time relationship**)
- 50% ของพี่เลี้ยง-น้องเลี้ยงตอบว่า พี่เลี้ยง-น้องเลี้ยง ออยู่ใน “ระดับเดียวกับคนในครอบครัว” เป็นพ่อ,แม่,พี่น้อง,ญาติผู้ใหญ่
- Bobb Biehl (Mentoring) บอกว่าพี่เลี้ยงคนนึง “มีน้องเลี้ยงไม่เกิน 12 คน” ในชีวิต
- อ. ประยูร ลิมะหุตตะศรานี “เป็นพี่เลี้ยงครั้งเดียว” แต่อาจเปลี่ยนแปลงชีวิตอีกคนหนึ่งตลอดไป

คำพูดจากพี่เลี้ยง

“ระดับความรักของเราจะกำหนดระดับความเสียสละของเรา”

“ผมเป็นเพื่อน และผมอยากช่วย”

“แสดง ‘ตัวตนในพระคริสต์’ ของเราให้น้องเลี้ยงเห็น”

“สุดท้ายการตัดสินใจเป็นของเข้า ถ้าผิดพลาดไปก็ยังมีป่าမให้ชับ”

“ผมคิดว่าชีวิตและทัศนคติสำคัญกว่าความรู้”

“ผมภูมิใจและชื่นใจที่ได้ใช้ศักยภาพในการช่วยคนอื่นให้เติบโต
ผมมองว่าเป็นเกียรติและความภูมิใจที่ได้ดูแลพวกเข้า”