

วาทะธรรม คำฉัน

เล่ม ๒



สหปฏิบัติฯ

ธวัช คณิตกุล

ชื่อหนังสือ วากระธรรม ขำขัน เล่ม ๒
ธวัช คณิตกุล

ISBN :

พิมพ์ครั้งที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ???

จำนวนพิมพ์

จัดพิมพ์โดย

ท่านผู้ใดประสงค์จัดพิมพ์ ติดต่อขออนุญาตที่

บุบผา คณิตกุล

สหปฏิบัติฯ ๗๐ หมู่ ๓ ตำบลด่านช้าง อำเภอด่านช้าง

จังหวัดสุพรรณบุรี ๗๒๑๘๐

โทรศัพท์ ๐๘๑-๙๓๖-๒๔๔๐

ผู้รวบรวม กนกวรรณ วงษ์มณี

พิมพ์ที่ xxxxxxxxxxxxxx

คณะที่ปรึกษา

คุณบุบผา คณิตกุล
คุณวนิดา อิศรางกูร ณ อยุธยา
คุณอรัญญา จีระมะกร
คุณवासนา ศรีโสภา

ฝ่ายประสานงาน

ศศิธร ศรีโสภา
เนตรชนก เวชสุริยะกุล
สุวิมล ตั้งตรงสากุล
ภูเก็ต วิวิธสิริ
ปุนนภา รักษาวงษ์
ณกัรญา ทองครองทรัพย์
วคิน พลัง

ปัญจพล จิตติฉันท
วรพรรณ เนียมน้ำเพชร
วิษณุ กระจ่างศรี
ดาเกตุ จรรยาวิลาส
ปภักร คีตสถิตยกุล
อรสา กู้เกินพงษ์

ออกแบบรูปเล่ม

ปัญจพล จิตติฉันท

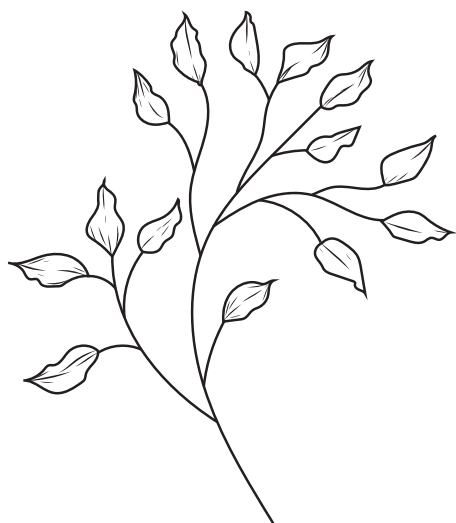
ภาพหน้าปก

วคิน พลัง

ผู้สนับสนุน

กุลศรี อิศริยพละ
ชยุต พลัง
ดร.พุทธชาติ แผนสมบุญ
ลักขณา ชัยมงคลทรัพย์
ประดุกฤทัย บุญเพิ่ม
สุกัญญา เรืองชัยไพบูลย์
พ.ญ.อัจฉราวัลย์ ทองหยวก
ณรงค์ คณิตกุล
ดร.หทัยกร กิตติमानนท์
บุญยง สุทธิสุขศรี
พรฐนันท์ สุขสมัย
ปารัชชอร สุขวิภา

ศิริรัตน์ อิศริยพละ
ชนัดดา วงษ์มณี
พ.ท.หญิง ปัทมา เกตุแก้ว
ศิริวรรณ รื่นเอม
จิตาพร พลัง
มาริษา ถาวร
ปณัฐภาณุจันท์ ทองหยวก
อุบลวรรณ กิตติमानนท์
รศ.ดร.สิทธิชัย สมานชาติ
ดร.วันพร คันธวีวรรณ
มนตรี วัชรพงศ์



คำปรารภ

ผู้เขียนเป็นผู้เผยแพร่ธรรมอยู่ที่สำนักสหปฏิบัติฯ ในทุกวัน ได้พบปะผู้คนมากมายเพื่อแลกเปลี่ยนและสนทนาธรรมกัน การพูดคุยกับผู้คนในหลากหลายอาชีพและต่างวัยกัน ซึ่งแต่ละคนมีประสบการณ์แตกต่างกันไป

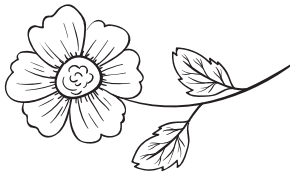
ผู้เขียนจึงได้นำข้อคิดสอดแทรกเข้าไปในปัญหาของแต่ละคน ทั้งข้อคิดสามัญทั่วไปและข้อคิดเหนือสามัญวิสัย การสอดแทรกธรรมเป็นการผ่อนคลายไม่ตึงเครียดจนเกินไปนัก เพื่อให้ผู้ร่วมสนทนาเกิดความสบายใจและได้ประโยชน์ จึงเป็นข้อคิดที่ต้องขบคิด ขบเคี้ยว และขบขันไปด้วย ในบางครั้งข้อคิดเป็นวาทะสั้นๆ เกิดในต่างวาระกัน และพูดไว้เป็นระยะนับเป็นเวลาหลายปี จึงนำมารวบรวมเป็นเล่มเพื่อเผยแพร่ให้ผู้สนใจนำไปคิด พิจารณา ต่อยอดความรู้เกิดปัญญาต่อไป

ธวัช คณิตกุล

(ผู้ก่อตั้งสำนักสหปฏิบัติฯ)

สารบัญ

พุทธศักราช ๒๕๖๒	๑ - ๓๓
พุทธศักราช ๒๕๖๓	๓๓ - ๕๓
พุทธศักราช ๒๕๖๔	๕๓ - ๙๙
พุทธศักราช ๒๕๖๕	๙๙ - ๑๒๕
พุทธศักราช ๒๕๖๖	๑๒๖ - ๑๒๗
ดัชนี	๑๒๙ - ๑๓๔



ฉลามร้าย ตายใน โถส้วม
เสือร้าย ตายใน แร้วรัก

- เมษายน ๒๕๖๒



พุทธบริษัทสี่ : เจ้าของพระพุทธศาสนา

๑. บวช เรียน
๒. เรียน ไม่บวช
๓. บวช ไม่เรียน
๔. ไม่เรียน ไม่บวช

- ปี ๒๕๓๘

(เพิ่มเติม ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒)

เกณฑ์ความรู้จริง ความจริงแห่งชีวิต
 ปัญญาชน ไม่จน ปัญญา
 ปัญญาชน อาจจน ปัญญา



- ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒



ยอดรัก สลักวิญญาณ
 ปะทะ
 สัจญากรรม



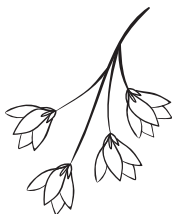
- ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒

มบุญย๋ ลู่ เกว เกว ลู่ รสสม

๑. คนทรงเจ้า
๒. เจ้าเข้าทรง
๓. คนมีองค์
๔. องค์แฝง

องค์แฝง คือ องค์ธรรมะสองภาค
(สามัญวิสัย และ เหนือสามัญวิสัย)
แฝงแรก ทุกข์ลับสน
แฝงหลัง สุขสะสม

- กรกฎาคม ๒๕๖๒



อัศจรรยวิญญานเพลง

- ๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

ศีล คือ การจัดระเบียบชีวิต
 ระเบียบชีวิต ไม่ใช่ ระเบียบจัด



- ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

ภavana ๔ แปลว่าอะไร
 ภavana เป็น ภาษาบาลี
 พัฒนา เป็น ภาษาสันสกฤต
 Develop เป็น ภาษาอังกฤษ

คำผวนซ้ำกันว่า “ดีแต่หลบเวร”
 ไม่ยอมมาเข้าเวรชดใช้กรรม
 เมื่อไหร่จะหมดกรรม

- ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

ผู้ป่วย เป็นบุคคลที่น่าเห็นใจ
ผู้ป่วยการ คือ ผู้ที่ไร้สาระ น่าหมั่นไส้

- ๑ กันยายน ๒๕๖๒



พายุเข้า อันตราย
ผู้ยุยงให้ร้าย อันตรายกว่า !

- ๓ กันยายน ๒๕๖๒

ความในใจ ไม่ใช่ ควายในนา
ควายในนา มองเห็นด้วยตา
ความในใจ มองเท่าไรก็ไม่เห็น



- ๓ กันยายน ๒๕๖๒



กระสุนรัก ๙ นัด ๓ ชุด ของ ศิวะ

รัก รักกว่า รักที่สุด

อดีต ปัจจุบัน อนาคต

ยิงเล็งอายตนะ ๕ ทวาร ๙ อวัยวะ ๑๓ อากาโร ๓๒

เข้าสู่พรหมลิขิต บุกเพสัณนิवास

สมหวัง หรือ ผิดหวัง

ตามอำนาจวิบากกรรม ผสาน พฤติกรรม

ของมนุษยชาติ

- ๔ กันยายน ๒๕๖๒



ผลไม้ที่ออกจากต้นใหม่ๆ

ยังไม่ลิ้มต้น...รสชาติยังไม่ดี

คนที่มีความสุขมากๆ...จนลืมตัว นิสสัยจะไม่ได้

- ๖ กันยายน ๒๕๖๒

6 หก กระटकเป็น เก้า 9

๑. ครอบครัว เป็นวัฒนธรรมความเชื่อที่ศักดิ์สิทธิ์
๒. รู้จักครู เป็นวัฒนธรรมการเรียนรู้
ด้วยศรัทธาปัญญา
๓. บุชาครู เป็นวัฒนธรรมการยกย่องสรรเสริญ
บุชามุบุคคลที่ควรบูชา
๔. องค์ครู อยู่ในตัวตน และตนในตัว
ด้วยศีล สมาธิ ปัญญา ก่อเกิดราศี
๕. พลังศักดิ์สิทธิ์ของครู ที่อยู่นอกตัวตน
คือ ญาณวิถีสี่
รัศมี รังสี จากวิบากกรรม และพรหมลิขิต
๖. ครู จะมอบความสำเร็จสุขแต่ผู้ครอบครัว
ตามเกมกลกรรม และกลไกกรรม

คนร่ำรวย

รับประทานไขปลาคาเวียร์ เพื่อบำรุงชีวิต

คนยากจน

ควรรับประทานไขปลาคาเวียร์ เพื่อบำรุงชีวิต
เป็นไปตามฐานะ และอัตภาพ

- ๗ กันยายน ๒๕๖๒



คนมีฐานะ เมื่อจากโลกนี้ไป
จะมีผู้สร้างรูปปั้นไว้เป็นอนุสรณ์

เมื่อยังมีชีวิตอยู่ คนที่ขาดสติปัญญา
มักทำสีหน้าบึ้งตึง มินตึง ใส่กัน

ทั้งคนมีฐานะ และฐานะ ก็ต้องตายด้วยกันทั้งนั้น

- ๗ กันยายน ๒๕๖๒



ฝนตก ที่บ้านน้อง
ฟ้าร้อง ที่บ้านพี่
น้อง ตกลงใจรักพี่
พี่ ร้องเรียกหาคิดถึงน้อง

- ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒

วงจรของจิตไร้สำนึก unconscious

ไม่ได้หลุดออกสู่อวกาศ เมื่อมีโอกาสก็เกิดเป็นวงจร

๑. ถ้า รัน อราวด์ เดอะ เวิลด์ run around the world
หมุนไปรอบโลก เป็นเรื่องวิบากกรรมในโลกธรรม
๒. ถ้า รัน อราวด์ เดอะ ยูนิเวอร์แซล
run around the universe (sal) หมุนไปรอบจักรวาล
เป็นเรื่องของพรหมลิขิต
๓. ไม่ใช่ ลอสท์ อิน สเปซ lost in space
ไม่ได้หลุดหายไปสู่อวกาศ
๔. เป็นไซเคิล cycle วงจรของวิบากกรรม
กับ พรหมลิขิต
๕. ถ้าเข้าใจผิด ก็จะพบกับโลกธรรมทุกข์
ทำให้เกิดความเศร้า

เรื่องทางใน ไม่ใช่ เรื่องโกหก แต่ต้องเดินให้ถูกทาง

หากเดินทางผิดทาง
เรื่องทางใน
จะเป็นเรื่องโกหก ยกกำลัง โกหก
ชีวิตก็จะตกๆ หล่นๆ

- ๒๒ กันยายน ๒๕๖๒





วิบากกรรมที่มา เป็นช่วง ๆ

ช่วงขาดช่วง

ต้องต่อช่วง

ด้วยพฤติกรรมที่ดีต่อกัน

ก็จะเป็นช่วงที่ยาวนาน

ชีวิตจะได้ไม่เหน็ดเหนื่อยจนล้าห้อย

ตามโบราณว่า

- ๒๒ กันยายน ๒๕๖๒

ลมหนาวที่บ้านน้อง
 ใจสั้นถึงตัวพี่
 พี่เพิ่งรู้ว่าพี่แอบหลงรักน้อง
 เพราะต้องอำนาจรักลึกลับ

- ๒๔ กันยายน ๒๕๖๒



ภัยลับลับ ชัยชนะลึกลับ

คนต้องอำนาจลับลับ ต้องรับรู้ความรู้สึกลึกลับ

คนโดนอำนาจลับลับ ต้องรับรู้ความรู้สึก

สิ่งลับลับ เป็น อาถรรพ์

ความรู้สึก และความรู้สึกลึกลับ เป็น มหัศจรรย์

- ๒๔ กันยายน ๒๕๖๒



มนุษย์ด้วยกัน ต้องมองเห็นดี ๆ
มองดีทันที ก็มีภัย
มองร้ายนาน ๆ ไป ก็เกิดเป็นภัยในใจตัวเอง

ไปดูเขาร้ายตลอดเวลา ก็ไม่ได้
ไปดูเขาดีทันที ก็ไม่ได้

รู้หน้าไม่รู้ใจ
ก็ต้องคบกันไปนาน ๆ จึงพอรู้ใจบ้าง

- ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒



ทำงาน ทำใจ

อย่าพยายามเอาชนะคะคานคน
จงเพียรเอาชนะการทำงาน

งานไม่มีกิเลสตัณหา

คนมีกิเลสหนา ตัณหาจัด
หนา และจัดขึ้นทุกวันๆ

- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

ความรัก ของ ผู้ชาย

เมื่อสบตากับผู้หญิง

เหมือนไฟช็อต

ความรัก ของ ผู้หญิง

เมื่อสบตากับผู้ชาย

เหมือนชาร์จไฟ

- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒



เสียมรรยาท

คือ ความเสียหายทางวัฒนธรรม

บาป

คือ ความเสียหายทางศรัทธา

เสียทั้งมรรยาท และบาป

ก็เสียหายทั้งทางวัฒนธรรม และทางศรัทธา

- ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒



อย่าคิดแบบพายุเร็วในอ่าง

ให้คิดแบบพายุเร็วตามทำนองคลองชีวิต

- ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

บุญเก่า กรรมเก่า เป็น ตัวแปร
พฤติกรรมใหม่ เป็น ตัวแก้

โชคชะตา ราศี เป็น ตัวแปร
จิต เป็น ตัวแก้

- ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒



ความรู้แคบเฉพาะ
ความคิดก็แคบเฉพาะ
จิตใจก็แคบเฉพาะ

ชีวิตที่แคบเฉพาะ
เป็นชีวิตที่ถูกบีบคั้น กดดัน

- ๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

กูรู้วิญญานแท้

- ๕ ตุลาคม ๒๕๖๒



งงองค์

รู้จักองค์ ก็ งง

ไม่รู้จักองค์ ก็ งง

ทั้งรู้จักองค์ และไม่รู้จักองค์

คนทุกคน ก็ งงๆ

- ๙ ตุลาคม ๒๕๖๒

ถ้า action ทาง**สามัญวิสัย**
ไม่สมดุลกับ ศักยภาพ
จะเกิด กรรมเก็บกตภายใน
ทำให้ อารมณ์ ฮอร์โมน เคมี ผิดปกติ

ถ้า action ทาง**เหนือสามัญวิสัย**
ไม่สมดุลกับ ความศักดิ์สิทธิ์
จะเกิด กรรมเก็บกตในภายใน
ทำให้ เวทนา ปราณ ราศี ผิดปกติ

- ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๒



ของเถื่อน ผิดกฎหมาย
 สันดานเถื่อน ผิดกฎแห่งกรรม

ของดิบดิบ ผิดสำแดง
 สัญชาติญาณดิบ ผิดวิสัยพฤติกรรม

- ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๒



องค์ระดับธรรมดา → Conflict = ขัดแย้ง
 องค์ระดับกลาง → Against = ต่อต้าน
 องค์ใหญ่ → Fighting = ต่อสู้

- ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๒

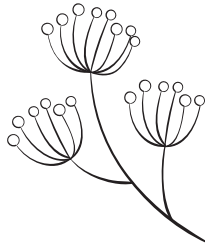
ตัณหา = อยากได้

มานะ = อยากใหญ่

ทิฏฐิ = ใจแคบ

- ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

(แก้ไข ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒)



วิสัยทัศน์ วิสัยทุกข์

Vision vs Suffering

- ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

ลม คือ อากาศที่เคลื่อนที่
เคลื่อนที่ตามปกติ เป็น ลมสบายๆ
เคลื่อนที่ผิดปกติ เป็น พายุร้าย

ลมในร่างกาย

เคลื่อนที่ลง เรียกว่า ผายลม

เคลื่อนที่ขึ้นส่วนบน เรียกว่า เรอ

อารมณ์ คือ ความคิดที่เคลื่อนที่
เคลื่อนที่ปกติ เป็น อารมณ์ดี
เคลื่อนที่ผิดปกติ เป็น อารมณ์ร้าย

- ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๒





สุสานคนตายทั้งเป็น
พบคนตายที่วัด พระสวดอภิธรรมศพ
แท้จริงพระสวดสอนธรรมะ
ให้กับคนที่ยังไม่เป็นศพ

แต่พบคนที่ตายทั้งเป็น
ควรรำพึงว่า
“เพราะเขาไม่สดับรับฟัง
การสวดสอนสัทธรรม ๓
ก่อนตายเป็นศพ”

ถ้าสมรัก...

รักก็กลืนลงคอ มีความสุข

ถ้าสำลักรัก...

รักก็กลืนลงหลอดลม มีความทุกข์

- ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

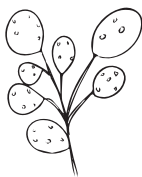


คนที่มีความสามารถพิเศษ มีศักยภาพ
ต้องสร้างจิตให้วิเศษ
จิตที่วิเศษ ต้องมีเมตตา

เมตตาเป็นบัลลังก์ของความศักดิ์สิทธิ์

หากผู้มีศักยภาพ ขาดจิตวิเศษ
ก็จะมีชีวิต...เหลือแต่เศษ

- ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒



ชีวิตของคนเกิดมา
มีบทบาท ลวดลาย ลีลา
แล้วก็ลาโลก

- ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

ไสยศาสตร์ศึกษา หาใช่เพียง ไสยศาสตร์สัมพันธ์
 เพศศาสตร์ศึกษา หาใช่เพียง เพศสัมพันธ์
 วิญญาณศาสตร์ศึกษา หาใช่เพียง วิญญาณสัมพันธ์

- ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒



คนใจดำ

ทำให้โลกมีดมนอนนการ

ขาดสุข ศีลธรรม สันติภาพ

คนใจดี

ทำให้โลกสว่าง สดใส

มีสุข สันติภาพ

- ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

คติ กับ สติ

เป็นสิ่งที่เกื้อกูลซึ่งกันและกัน

อคติ กับ ขาดสติ

เป็นสิ่งที่ร่วมด้วยช่วยกันและกัน

- ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒



ซงเป็น

ก็อร่อย

ชีวิตมีรสมีชาติ

ซงไม่เป็น

ก็ไม่อร่อย

ชีวิตหมดรสหมดชาติ

- ๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

องค์ความรู้ โดยนัยยะ
คือ “ทฤษฎี” (Theory)

ความรู้เรื่ององค์
เป็นเรื่องของ “สัมมาทิฐิ” (Right View)

- ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๒

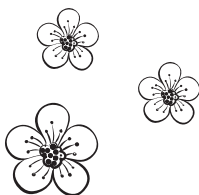


ความยุติธรรมอยู่ที่ไหน
ความยุติธรรมอยู่ในธรรมชาติ

- ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒

ผู้บริหารที่เก่งและดี
ต้องมีวิธีเช็ดคนโง่
ให้เหลือค่าแค่ซีไร่

- ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๒



ถ้าเราสามารถ...

ชนะอารมณ์ตัวเอง

ได้เพียงอย่างแรก

ก็สามารถชนะได้แทบทุกอย่าง

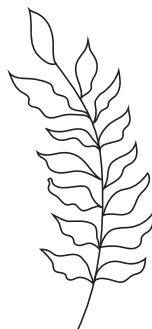
ซึ่งอารมณ์มี ๒ อย่าง
คือ อารมณ์ที่เป็น ฤทธิ
และ อารมณ์ที่เป็น พิช

- ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

ชีวิตที่ผ่านมา
สอนเราว่า
“อย่าเร่ร่อน”

ถ้าเราร้อน
ร้อนจะเผาเรา
ก่อนเข้าเตาเผา

- ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒



คิดเป็น ก็ ไม่ตาย
คิดไม่เป็น ก็ ตายทั้งเป็น

- ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

ที่สุด...หยุดที่...อนัตตา

- พุทธจิตายน ๒๕๖๑

(เพิ่มเติม ธันวาคม ๒๕๖๒)



แสงสว่างที่ปลายอุโมงค์
อุโมงค์วิบากกรรม
อยู่ที่พรหมบุรี

อุโมงค์สว่างขึ้นทันที
เมื่อเข้าถึงพรหมลิขิต

- ๙ มกราคม ๒๕๖๓

คุณอยากเข้าถึงพรหมลิขิต
แบบปรัมปรา
หรือจะเข้าถึง “แบบสติปัญญา”

- ๙ มกราคม ๒๕๖๓



ชีวิตใคร ชีวิตมัน

ไม่มีใครเหมือนกัน โดยสิ้นเชิง
แต่เป็นความเหมือน ที่แตกต่าง

- ๑๑ มกราคม ๒๕๖๓

สมาธิระดับองค์ฌาน
กับสภาวะจิตองค์ลง
เป็นความเหมือนที่แตกต่าง

- ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓



ไหว้ครู เพื่อ การค้ำครอง
ครอบครู เพื่อ การครอบครอง

- ๒๐ มกราคม ๒๕๖๓

“เอา” ไม่ต้องฝืน...สัญญาตญาณดิบ
 “ให้” ต้องฝืน...สันดานเถื่อน

- ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓



ทำใจสบายๆ...ตายช้า
 ทำใจลำบากๆ...ตายเร็ว

- ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓

จิตวิทยา เพื่อ การครอบงำจิตใจ

จิตภาวนา เพื่อ การสถิตในจิตใจคน

- ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



คนใจเสาะ

เปราะบาง

ควรดูแลง่าย

อยู่ในสังคมนี้ยาก

- ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

คนไม่สบายกาย ให้พาไปส่งโรงพยาบาล

คนไม่สบายใจ ให้พาไปส่งยมบาล

เหตุเพราะคนไม่สบายใจ

คือ คนขาดความรัก และเมตตา

เพราะความรัก คือ ความลับ

ที่พระพรหมจับใส่ไว้ในตัวมนุษย์

จิตกำกับ วิญญาณกำหนด

จิตวิญญาณเกินกำกับ เกินกำหนด

พระยมเก็บหมด

ห่า ห่า ห่า ... ขำจิง

- ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



ส่วนใหญ่เจอ คนเก่ง แต่ไม่เฮง

คนเฮง แต่ไม่เก่ง

นานๆ จึงจะเจอ คนเก่ง และเฮง

ส่วนมากจะเจอแต่ คนเฮงช่วย เฮงช่วย เฮงช่วย

- ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓



กินข้าวกับปลาร้า อร่อย

กินข้าวกับคนปากปลาร้า **หมดอร่อย**

กินข้าวกับปลาร้าแล้ว **fin**

กินข้าวกับคนปากปลาร้าแล้ว **fail**

- ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓

ความเครียด คือ เพชฌฆาต

ความอาฆาต คือ ฆาตกร

- ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓



กิเลส ตัณหา

เริ่มต้นจาก ๑ - ๙ ก็ได้

จาก ๙ - ๑ ก็ได้

กว่าจะถึง สุนฺโด ๑ สุนฺโด ๑

รู้จักอนิจจัง

ชีวิตก็พังเสียแล้ว

- ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๓

สัพพะเคราะห์

สัพพะโศก

สัพพะโรค

สัพพะภัย

สัพพะเสนียดจัญไร

วินาศสันติ

สัพพะเคราะห์

สัพพะโศก

สัพพะโรค

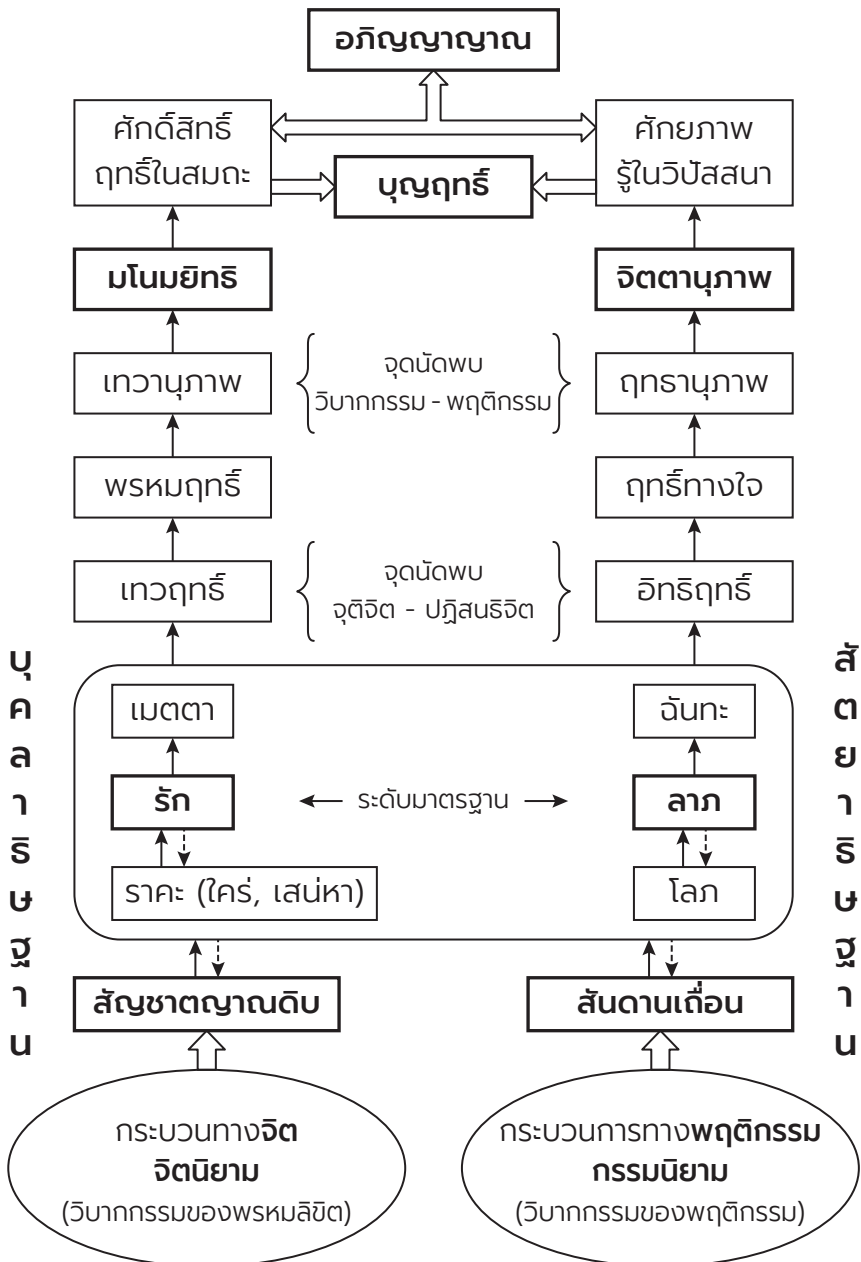
สัพพะภัย

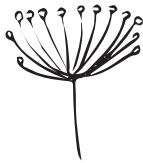
VIRUS COVID จัญไร

วินาศสันติ



- ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๓





จิต ต้อง ฝึกฝน
พฤติกรรม ต้อง ฝึกฝน

ฝึกฝน คือ ปฏิภาณ CEA
ฝึกให้มีเมตตา = Cultivation
ฝึกให้มีความรัก = Emotion
ฝึกให้รู้จักเสนาหา = Action

ฝึกฝน คือ ปฏิภาณ AGG
ฝึกฝนค้นหาสู่ฉันทะ = Aspiration
ฝึกฝนโลกสู่ลาภ = Gain
ฝึกฝนความอยาก อย่าให้เกินพอดี = Greed

ข้างนอก ไม่ประสีประสา
ข้างใน เขาถือสาตามหาวิบากกรรม

- ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓



คนชั่วมาก กลัวตายมาก กลัวเสียโอกาสมาก

คนชื่อน้อย กลัวตายน้อย กลัวเสียโอกาสน้อย

คนไม่ชั่วเลย ไม่กลัวตาย และไม่กลัวเสียโอกาส

คือ พระอรหันต์ หรือ อรหันต์

- ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๓

โลกียปัญญา ทำให้คนแข็งกระด้าง

โลกุตระปัญญา ทำให้คนนุ่มนวล และอ่อนหยุ่น

- ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๓



ไหว้กันไป ไหว้กันมา เป็น **สิริมงคล**

ว่ากันไป ว่ากันมา เป็น **อัปมงคล**

- ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ที่ไหนมี**คน** ที่นั่นมี**เงิน** ที่นั่นมี**ปัญหา** ที่นั่นมี**ทุกข์**
 ที่ไหนมี**คน** ที่นั่นมี**เงิน** ที่นั่นมี**ปัญญา** ที่นั่นมี**สุข**

- ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓



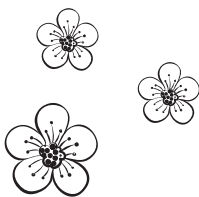
จิตวิทยา เพื่อ การกอบโกย**เงิน**
จิตภาวนา เพื่อ การกอบโกย**ความสุข**

- ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ความรู้ท่วมหัว
เงินท่วมตัว
ยังคงทุกข์กาย ทุกข์ใจ

เหตุเพราะ
จิตคับ และ แคบ

- ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓



ความคิดในสมอง
เป็นแค่ความสนุก

แต่ถ้าจะเอาความสุข
ต้องเข้าถึงจิตอย่างต่อเนื่อง

- ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ศักยภาพ มีกลไกใน พฤติกรรม ศักดิ์สิทธิ์ มีกลไกใน วิบากกรรม

ขอจงอย่าขานรับ หรือปฏิเสธ
กลไกด้านหนึ่งด้านใด
เพราะจะทำให้ชีวิต มีดหมดทุกด้าน

- ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓



ใจแคบ เป็นโรคจิต
ใจกว้าง มีพลังจิต

- ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓

ใจกว้างสักนิด

ชีวิตจะปลอดภัย

ใจแคบเกินไป

จะเป็นอันตรายกับชีวิต

- ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓



หัวข้างนอกสกปรก ไม่เป็นไร

ความคิดในหัวสกปรก นั้นไม่ดี

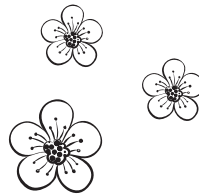
ข้างนอก ต้อง สระหัว

ข้างใน ต้อง สะสาง

- ๕ กันยายน ๒๕๖๓

ศรัทธาเดิน ตามกระแสสู่ ปัญญา
ศรัทธาถ้วน เดินไปสู่ ปัญหา

- ๘ กันยายน ๒๕๖๓



คนเป็นทางใน ที่แท้จริง
กลับถูกยึดเยียดว่า
เป็นโรคจิต โรคประสาท

แต่คนที่เป็นโรคจิต โรคประสาท
กลับมาอ้างอิงว่า
เป็นทางใน

เกณฑ์ตัดสิน คือสิ่งใด ?

- ๑๐ กันยายน ๒๕๖๓

ศรัทธาฤทธิ์ ศรัทธาความรู้ ศรัทธาปัญญา

- ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

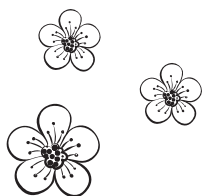
มนุษย์ ปรุงแต่ง กิเลส

เทพ เดิมแต่ง บาป

มนุษย์ ปรุงแต่ง จิต

เทพ เดิมแต่ง บุญ

- ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓



วิเคราะห์รัก ไม่เป็น

จะเป็น ผู้รับเคราะห์

- ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓



สสาร และพลังงาน ที่ข้ามภพชาติมา

สสาร คือ เรื่องเล็ก

พลังงาน คือ เรื่องลับ

กลายมาเป็น เรื่องลึกลับ

ต้นฉบับ คือ รักลึกลับ

รวมลึกลับ

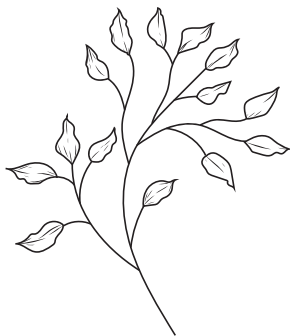
โรคลึกลับ

- ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

รัก ที่เกิดจากภพ
เปรียบเหมือน รากแก้ว

รัก ที่เกิดในชาติ
เปรียบเหมือน รากฝอย

- ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๓



กรรมเก็บกต สิ่งคั่งค้าง ผลข้างเคียง

- ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔

เมตตา มองจนทะลุตา
 กรุณา กูก่อนนา
 มุक्तिตา พุดอย่างกับไม้ทิ่มตา
 อุเบกขา ขยับขา

- ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



สหปฏิบัติฯ เสนอเกลือ ๔ ชนิด

๑. เกลือสมุทร มีไอโอดีน
๒. เกลือสินเธาว์ ไม่มีไอโอดีน
๓. เกลือนิวยอร์ก ปรงอาหารฝรั่ง
๔. เกลือละมู

- ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔



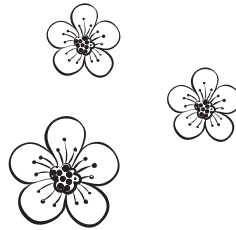
คลังความรู้ คลังความรู้

สมอง ผลิตความรู้

จิต ผลิตปัญญา

คลังปัญญา คลังมหาสมบัติ

- ๖ มีนาคม ๒๕๖๔



๒ ปอ (ป.) ๒ บอ (บ.)
 ป้ำๆ เป๋อๆ บ้ำๆ บอๆ

ปอ ที่ ๑ ต้องปลง
 ปอ ที่ ๒ ต้องไม่ประมาท

บอ ที่ ๑ บุญรักษา
 บอ ที่ ๒ บาปไถ่ล้า

“คร้วเห็นแก่ตน”

มีอยู่ทั่วไป

สร้างอยู่ในร้วเดียวกันกับ

“บ้านคนเห็นแก่ตัว”

ใช้พื้นที่ กิเลส ๑๕๐๐

ค้นหา ๑๐๘ ตารางกรม

- ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔





ผิ พราหมณ์ พุทธ

งำ(ครอบงำ) สิ่ง สกิด เสถียร

เทพรังสี พรหมรังสี ธรรมรังสี สามัญ/เหนือสามัญ

- ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

แก้ไข ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔



ธรรมะ ตอน สระกบาล

๑. อย่า เหลิง
๒. อย่า หลุด
๓. อย่า ลอย
๔. อย่า ร้อน
๕. อย่า รน

ปรับตน ด้วย สมณะ

ปลง ด้วย วิปัสสนา

*ข้อความนี้ ท่านได้แต่ใดมา

ได้มาตอน สระกบาลอยู่*

เกมอะไร จะเล่นยาก
เท่ากับ
เกมกลกรรม ไม่มี

- ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔



นกแก้ว นกขุนทอง บินไปสู่ ปัญหา
นกรู้ บินไปสู่ ปัญญา

- ๓ เมษายน ๒๕๖๔

มั่นใจในองค์ความรู้ ดี
แต่อย่าประมาทในคู่สนทนา

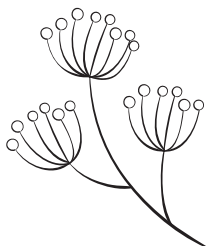
คู่สนทนา มี ๒ ประเภท
น่าสมเพช
กับ
น่าสรรเสริญ

- ต เมษายน ๒๕๖๔



ปลาร้า น่าเอร็ดอร่อย
คนปากปลาร้า น่าอเนจอนาถ

- ต เมษายน ๒๕๖๔



คนประเภท **ปากอยู่ไม่สุข**

เจ้าของปาก ไม่สามารถอยู่เย็นเป็นสุข

“อยู่เย็นเป็นสุข ทุกข์ไม่มี

อยู่ร้อนเป็นทุกข์ สุขไม่มี

อยู่อย่างไร จึงจะอยู่เย็นเป็นสุข ทุกข์ไม่มี

อยู่อย่างสงบปาก สงบใจ” นั้นลื

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๔

คนประเภท **ปากพาดน**

บ่นว่า ทำไมยากจน

ตนทำตนเป็นคนยากจน

เพราะปาก

ไม่เลือกพูด ไม่เลือกกิน

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๔



โบราณสอนให้**คนที่ถูกรังแก** ท่องว่า

“นอนหลับไม่รู้ นอนดูไม่เห็น

ผู้ใดทำเจียน วินาศสันติ”

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๔

สรรพสิ่ง ไม่มีอะไรเลื่อม / สกปรก
เป็นอัมมมก

สรรพสิ่ง ไม่มีอะไรทำให้เจริญ / สะอาด
หรือเป็นมมก

ความเลื่อม ความเจริญ / สกปรก
อยู่ที่ จิตใจสะอาด หรือ สกปรก

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๔





ที่ใดมีแสงสว่างมาก
เงา จะปรากฏชัดเจนมาก

จิตของคนที่สว่างมาก
จะปรากฏนิमित

คือ สิ่งบอกเหตุมหัศจรรย์
ได้อย่างถูกต้อง

- ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

คุยกับคนใจคอคับแคบ

ต้องคุยแบบแคบๆ

คลุมๆ เครื่อๆ เออๆ ออๆ

ห้ามขัดคอ

พอได้เวลา เชิญรับประทานห่อหมกไยยอ

แล้วไขสือ หลบไปคุยกับผีกระสือ ๕๕๕

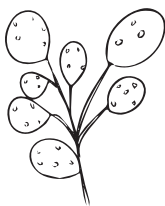
- ๒ มิถุนายน ๒๕๖๔



ผู้มีอำนาจ...พูด...คือ คำสั่ง

ผู้เสื่อมอำนาจ...สั่ง...คือ สั่งน้ำมูก

- ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔



คนมีปัญญามาก
ขาดศรัทธาที่เหมาะสม
จะจับจด

คนมีศรัทธามาก
ขาดปัญญาที่เหมาะสม
จะจับติด

- ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

ความคิด ไม่ใช่ ความรู้
ความรู้ ไม่ใช่ ปัญญา
ปัญญา ไม่ใช่ ญาณ

ปัญญา คือ ความรู้ที่กว้างๆ
ญาณ คือ ความรู้ที่ยังลงลึกๆ

- ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔





แรงสัมพันธ์ภาพ แรงสัมพัทธภาพ

แรงสัมพันธ์ภาพ

คือ ความสัมพันธ์ที่สมดุล ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์

คือ พลังศักดิ์สิทธิ์

แรงสัมพัทธภาพ

คือ แรงสมดุลทางฟิสิกส์ ระหว่างสสารกับพลังงาน

คือ พลังศักยภาพ

- ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔



คนรุ่นใหม่

พยายามแก้ปัญหาคความทุกข์ ด้วยวิชาการ

แต่ทุกปัญหาต้องแก้ด้วย

สติ : ปัญญา : ญาณ

ถามว่า “สติปัญญาญาณ” อยู่ไหน?

- ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

จิตภาวนาบกพร่อง

อารมณ์ ทำงานด้วย ความรู้สึก

จิต ทำงานด้วย ความรู้

อารมณ์ ข่ม จิต

จิต กำกับ อารมณ์

- ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔



ผู้กำหนด...ผู้กำกับ

ฟ้ากำหนด ให้ทำตาม เพื่อรับบุญ

ดินกำกับ สั่งห้ามทำ ถ้าฝืนทำ ต้องรับบาป

- ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔



มีคำเปรยๆ ว่า
“ผู้ยิ่งใหญ่แห่งเขาเหลียงซาน”

เคยเห็นแต่ผู้ยิ่งใหญ่จากโลกนี้ไป
อย่างชมชาน

และที่จากโลกนี้ไป อย่างสงบ ไม่ทรมานก็มี
เพราะสร้างบารมีไว้อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน

- ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔

คติสหปฏิบัติฯ

อยู่อย่างเล็ก ๆ แต่ล้ำเลิศ

ดีกว่า อยู่อย่างใหญ่โต แต่รู้มร่ำม

- ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔



ใกล้ชิดเทพ สักนิด

ชีวิตจะปลอดภัย

ใกล้ชิดเทพ มากเกินไป

อาจจะเป็นร่างทรงตลอดชีวิต

- ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔

ใกล้ชิดเทพ สักนิด

ชีวิตจะปลอดภัย

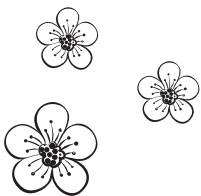
ใกล้ชิดเทพ มากเกินไป

อาจจะเป็นภัยกับชีวิต

- ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๔

วันขึ้น จ้าวโมงฉ่ำ
เป็น วันขึ้นจ๋า

วันขึ้น จ้าวโมงขม
เป็น วันขึ้นขม



ในชีวิตก็มีแค่ ๒ วันนี้
สลับกันไป สลับกันมา

- ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๔

โลกหนอโลก ทัวทั้งโลก

กำลังวิปโยคด้วยไวรัส

ไวรัส สร้างความวิปโยค

ยังไม่เท่าคนวายร้าย สฤรุษชาติ

ที่มีกลาดเกลื่อนอยู่ทั่วโลก

ไวรัส สร้างความฉิบหาย

แต่มนุษย์วายร้าย

สร้างความฉิบหายไม่สิ้นสุด

- ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๔



ผู้มีอำนาจวาสนา

ขณะชะตากำลังตก

“เทวปุตุตมาร กับ อภิสังขารมาร”

อุบัติขึ้นในสังขาร

จากอำนาจของกิเลส

เจ้าของชะตา

เกิดมัจฉากิฏฐิขึ้นอย่างรุนแรง

อคติ คือ ลำเอียง ๔

อยู่ที่ ตาลอย หูเบา

- ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๔



ใช้ชีวิตด้วยฉันทะ วิริยะ
ตั้งสติบนฐานสมาธิ
เกิดปัญญา ประสพสุข

ใช้ชีวิตด้วยตัณหา มานะ
ตั้งอยู่บนความโลภและความหลง
เกิดปัญหา พบทุกข์

- ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔



หมา ที่ชอบเห่ากั๊ด
เขาเอากรงมาใส่

คน ที่ชอบด่าทอ ก่อเรื่อง
เขาเอาไปใส่กรง

- ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

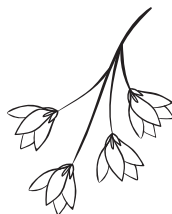
คนมีอารมณ์วิจิตรศิลป์
วาด หรือถ่ายภาพนู้ด
เขาเรียกว่า จิตรกรช่างภาพ

คนเขียน หรือถ่ายภาพลามก
เขาเรียกว่า คนโรคจิต

นักวิจิตรศิลป์ กล่าวว่า
ภาพศิลปะ กับ ภาพอนาจาร
เฉียดกันด้วยเส้นยาแดงผ่าแปด

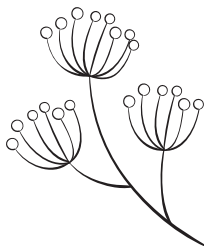
ศิลปะทางความรัก เสน่หา
ประกอบด้วยเมตตา
พาเข้าสู่พรหมลิขิต มิติบุพเพสันนิวาส

- ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔



เรื่องทางใน ดูไร้เหตุผล
แต่แท้จริงแล้ว มีผล

- ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔



พลังศักดิ์สิทธิ์ สถิตในตัวคน
ต่างกับ
พลังศักดิ์สิทธิ์ สถิตในองค์วัตถุ

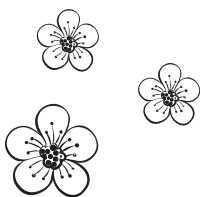
ในตัวคน ปรับพัฒนาได้ตลอด
ในวัตถุ ลดถดถอยลงตลอด

- ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

แม้จะเบรมีตฤเขา ให้เป็นทองคำทั้งลูก
ก็ยังไม่พอกับ**ความโลภ**ของคน

- พุทธพจน์ -

- ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔



มนุษย์ **จัดสรร**

เทพ **เสกสรร**

ธรรมชาติ **สร้างสรรค์**

- ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

พุทธศาสนา กำหนดค่า**ตัณหา**

คือ **ความทะยานอยาก**

กำหนดค่า**กิเลส** คือ **เครื่องเศร้าหมอง**

จิตวิทยา กำหนดความหมายของ**ตัณหา**ว่า

แรงขับเคลื่อน (Drive)

กำหนดความหมายของ**กิเลส**ว่า

แรงจูงใจ (Motivation)

ความทะยานอยากของ**ตัณหา**

เปรียบเหมือน **รถแข่งในสนาม**

เมื่อไม่ได้ตั้งใจก็เกิด**ความเศร้าหมอง**

การขับเคลื่อน**ตัณหา**ของ**จิตวิทยา**

เปรียบเพียงแค่

การขับรถอยู่บน**หนทางธรรมดา**

จึงให้ค่า**กิเลส**เพียงแค่**แรงจูงใจ**

พูดไปสองไพเบี้ย

นิ่งเสียตัวเงินตัวทอง (ห.) ลำพอง

- ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔



เมื่ออารมณ์**พิเศษ** ป่วนจิต

ฤทธิ์**วิเศษ** ป่วนวิญญาณ

คนจะมีอารมณ์สองขั้ว Bipolar

วิญญาณซึ่มเศร้า Depression

ท่านจะช่วยแนะนำเขาอย่างไร ?

- ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

แนะนำว่า

ให้ใช้ อทุกขมสุขเวทนา กับ อุเบกขา

ปรับอารมณ์ด้วยเวทนาที่เป็นกลาง

คือ ไม่สุข ไม่ทุกข์

ปรับจิตให้นิ่งเฉยอยู่ได้

อย่างรู้เท่าทันตามความเป็นจริง

ด้วยการ ปลงแล้วปลงอีก

ปลงอีกปลงแล้ว

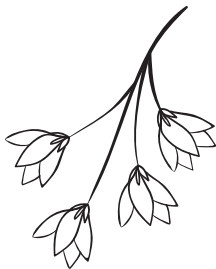
- ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

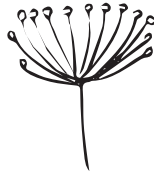


คนพาล ฉกฉวยโอกาส
เหมือนสัตว์เลื้อยคลาน

บัณฑิต ให้โอกาส
ประกาศตนคนพทุธะ

- ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔





คณิตศาสตร์ + - × ÷ ทางนอก กับ ทางใน

นิสมุม กรณิ์ เสຍโย

ใคร่ครวญก่อน แล้วจึงทำ ดีกว่า

พูดคิดทำ ต้องใคร่ครวญ คำนี้ คำนวน

ศรัทธา + ศรัทธา -

ปัญญา × ปัญญา ÷

+ - × ÷ เป็นฐานความคิดที่ปลอดภัย

- ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

อารมณฺ์ ฮอริโมนฺ์ เคมี

ปฏิกิริยาภายใน

มีค่า + เกิดศักยภาพ

มีค่า - เกิดสูญเสียศักยภาพ

วิกลจริต บ้าทางนอก

เวทนา ปราณ ราศี

ปฏิกิริยาในภายใน

มีค่า + เกิดศักดิ์สิทธิ์

มีค่า - เกิดวิปลาส บ้าทางใน

เพราะผีเข้า เจ้าทรง อย่างขาดสติปัญญา

- ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔





มนุษย์ มนา มณี มโน

มโน คิดไปเอง ไตอย่างไร้คุณค่า

มนุษย์ มนา มณี มโน

มโนมยิทธิ ไตอย่างมีคุณค่า

มโน เป็นศัพท์วัยรุ่น

เขาบอกว่า **คิดไปเอง**

มโนมยิทธิ เป็นศัพท์ธรรมะ

คือ **ฤทธิ์ทางใจ**

เครื่องซักผ้า ตั้งอยู่ริมระเบียง
 ใต้ระเบียงเป็นที่จอดรถ
 บางจังหวะของเครื่องซักผ้า
 ดังเหมือนเสียงถอยรถ

ทางธรรมะ เรียกความเข้าใจผิดนี้ว่า
 “สัญญาวิปลาส”

วิปลาสมี ๓ อย่าง

สัญญาวิปลาส จิตวิปลาส ทิณฺณวิปลาส

กิณฺณวิปลาส ภาษาชาวบ้านว่า
 “ดื้อเป็นบ้า”

- ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔



วัตถุนิยม จิตนิยม ทวินิยม สัจนิยม

สัจนิยม

เป็นทั้งธรรมชาติสามัญ

และเหนือสามัญวิสัย

- ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔



ย้อนความฝันในอดีต

เพื่อฝึกฝัน

ความทรงจำที่เจ็บปวด ในจิตใต้สำนึก

ความทรงจำที่สุขสันต์ ในจิตไร้สำนึก

บำพลของความฝันในอดีต

เพื่อสร้างวัดขึ้น

ภูมิจิต ภูมิธรรม ภูมิปัญญา

- ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔

ถ้าตกอดีต ลอยอนาคต เป็นจิตนิวรรณ์

คือ ปิดกั้นการทำงานของจิต

ถ้าย้อนพินิจ เฟ่งพินิจ มุ่งพินิจ

เป็นสังวรจิต เตือนสติจิต

เป็นผลพวงของเฟ่งพินิจ

อยู่กับความคิดที่มีเหตุมีผลในปัจจุบัน

- ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔



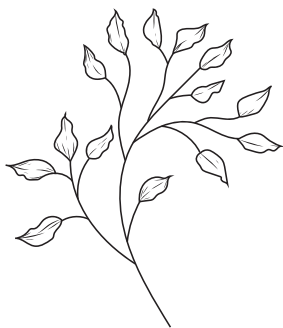
ให้คิด ให้พูด ให้ทำ อย่างกลางๆ

อย่าคิดพูดทำอย่างกว้างๆ

คิดพูดทำเป็นกลางๆ เป็น “บัณฑิต”

คิดพูดทำอย่างกว้างๆ เป็น “พาล”

- ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔



วิบัติ ไม่ได้เกิดจากวิบากโดยสิ้นเชิง
แต่วิบัติมีส่วนเกิดจากวิบาก
และจากการกระทำในปัจจุบัน

วิบากและการกระทำในปัจจุบัน
ที่สำคัญน่าหนักอยู่ที่ปัจจุบัน

วิบาก เป็น เหนือสามัญวิสัย
ปัจจุบัน เป็น สามัญวิสัย

- ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔

ความไม่ประมาท

คือ ความกลัว ในทางบวก

ความประมาท

คือ ความกล้า ในทางลบ

- ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๔



เจ็บ - ป่วย

ต้องรักษาให้สุดฤทธิ์

ถ้าไม่หายต้องเอาฤทธิ์มารักษา

ถ้าไม่มีฤทธิ์มารักษา

ก็สิ้นชีวิต

- ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๔

ในเรื่อง**ชอบกล**
ทำเรื่องชอบกลให้เป็น**สากล**

ในเรื่องเป็น**สากล** ก็ปนไปด้วย**ชอบกล**
ในความ**ชอบกล** ก็ปนไปด้วย**สากล**
เพราะอยู่ใน**ขันธ ๕** เดียวกันของคน

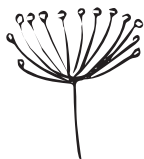
- ๓ กันยายน ๒๕๖๔



สร้างความ**กำกวม** เพื่อ**รวมกรรม**
อำพราง เพื่อความ**อำไพ**

คนไม่เข้าใจรวมไม่สนิท แยกไม่ได้ขาด
ก็จะมองว่าเป็นความ**อำมหิต**

- ๓ กันยายน ๒๕๖๔



เปรียบว่า ปลา รู้จักแต่เรื่องในน้ำ
สมมติเป็นเรื่องสามัญวิสัย

เต่า เป็นสัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ
เปรียบเป็นเรื่องสามัญวิสัย และ เหนือสามัญวิสัย

ปลา ไม่เชื่อเต่าว่า
มีพื้นดิน และอากาศที่สดใส
โดยไม่ต้องอาศัยน้ำ

ปลาจะหาว่าเต่าโกหกได้อย่างไร?
เปรียบเหมือนปลาไม่เข้าใจเรื่อง ๒ ภาค

เมื่อศักยภาพของคน

เกิดจากการฝึกฝน

และเรียนรู้ด้วยตนเอง

จากอนุบาล จนถึง ปริญญาเอก

ศักยภาพทางการศึกษาก็เกิดขึ้น

ศักยภาพในการใช้ชีวิต

ก็ฝึกฝนตั้งแต่เล็กจนโตใหญ่

แล้ว ศักดิ์สิทธิ์ จะฝึกจากใคร?!

- ๓ กันยายน ๒๕๖๔



ปลดปล่อยทางนอก

ปรับอากาศธาตุ ให้เกิดศักยภาพ

ปลดปล่อยทางใน

ปรับวิญญาณธาตุ ให้เกิดศักดิ์สิทธิ์

เมื่ออากาศธาตุ เกิดเป็นศักยภาพ
วิญญาณธาตุ เกิดเป็นศักดิ์สิทธิ์

ปรับดิน น้ำ ลม ไฟ

ทำให้เป็นฐานบัลลังก์ชีวิต

- ๓ กันยายน ๒๕๖๔

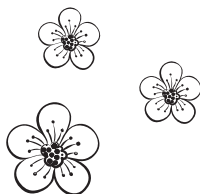


SSSMอะไรดี

SSSM ๒ ภาค

สามัญวิสัย กับ เหนือสามัญวิสัย
นั่นแหละดี

- ๗ กันยายน ๒๕๖๔



งานด้านจิตอย่างไร
ก็เกี่ยวกับเรื่ององค์

แต่คนมักปรุงแต่งองค์
จนผู้คนงงๆ กันไปหมด

- ๑๖ กันยายน ๒๕๖๔

คนพิเศษ

ต้องอดทนเป็นพิเศษ

ถ้าไม่อดทนเป็นพิเศษ

ก็จะไม่เกิด

พลัง “วิเศษ”

- ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๔

พลัดพรากจากคู่ทางนอก

วิญญานเทียม

วิบัติทางจิต



พลัดพรากจากคู่ทางใน

วิญญานแท้

วินาศทั้งชีวิต

- ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ปัญหาอารมณ์

สร้างศัตรู สร้างอุปสรรค

ปัญญาจิต

สร้างมิตร สร้างอุปการะ

- ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔



สุขับ เป็นสัตว์ที่น่ารัก
จะเลี้ยงอย่างปลอดภัย
บางครั้งต้องเลี้ยงไว้ในกรง

ถ้าเอาไปเลี้ยงไว้ในปาก
เขาเรียกว่า

“ปากจอพาน”

- ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ความรักที่เราควรมี...

ส่วนรวม รักเพื่อสามัคคี

ส่วนตัว รักเพื่อมิตรไมตรี

- ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕



ผู้ฝึกพลังจิต

ต้องเรียนรู้พลังจิต

หากพลังจิต

ข้ามฟากไปฝั่งศักดิ์สิทธิ์

มนุษย์ จะหลงทิศหลงทาง

- ๘ มีนาคม ๒๕๖๕

บัลลังก์บุญ แทนบาป

คนดี คนชั่วผลัดกันนั่ง

ตามการกระทำดี กระทำชั่ว

ของตน ของตน

- ๙ มีนาคม ๒๕๖๕



ศรัทธาเทพ ด้วยเทวนิยม

คือ ความเชื่อ เชื่อ แล้วก็เชื่อ

ศรัทธาเทพ ด้วยสภาวะนิยม

คือ ความเข้าถึงเทพ

ด้วยความรู้ ปัญญา และญาณ

- ๙ มีนาคม ๒๕๖๕

มนุษย์ ยอมรับพละกายพละจิตในตัว

แต่พละศักดิ์สิทธิ์ในตน

บ้างปฏิเสธ บ้างยอมรับอย่างงมงาย

- ๙ มีนาคม ๒๕๖๕



ความรู้สึก เกิดเร็วแบบวิงกระโดด

ความรู้ เกิดขึ้นช้า คลานตัวมเตี้ยม

ความรู้สึก วิงถึงเชียงใหม่

ความรู้ พึ่งออกจากอนุสาวรีย์ไม่ถึง ๑ ก.ม.

ก.ม. เป็นตัวย่อของกรรม มันเก็บกดความรู้ไว้
แล้วความรู้เหนือสามัญวิสัยล่ะ ?

- ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๕

บำเพ็ญตบะ ข่มกิเลส

เกิดฤทธิ์บริสุทธิ เป็นปาฏิหาริย์ขาว

บ่มเพาะกิเลส จากแรงตัณหา

เกิดฤทธิ์ปนเปื้อน เป็นปาฏิหาริย์ดำ

- ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๕



ยุคนี้งานเผาศพ ไม่รู้จำเป็นต้องมีผู้ร่วมเผา
เพราะเผากันไป เผากันมา ตั้งแต่ยังไม่ตาย
จนจิตใจมอดไหม้หมดแล้ว ฮ่า ฮ่า ฮ่า

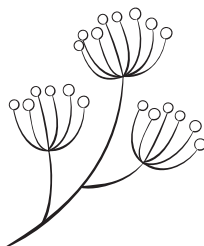
ฝียังต้องทำใจ และคนละ !?

- ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕

ผู้ไม่ให้ความร่วมมือ ถือว่าไม่ช่วยให้เจริญ
ซ้ำยังขัดขวางกัน ถือว่าเป็นผู้ทำลายตนเอง
ทำลายครอบครัว องค์กร สังคม
ฉิบหายกันหมด !

- ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๕





“ตาแก่อยากมีเมียสาว ถือไม้เท้ายักษ์ยักษ์
ที่นี้เขามีอะไรกัน

ที่นี้เขามีอะไรกัน

แม่สุวรรณบอกว่า มีรางวัล”

- เป็นเพลงรางวัลบ้าน -

ตาแก่อยากมีเมียสาว ถือไม้เท้ายักษ์ยักษ์

สหปฏิบัติ เขามีอะไรกัน

สหปฏิบัติ เขามีอะไรกัน

ท้าวเวสสุวรรณบอกว่า มี “เกมกลกรรม”

- ปี ๒๕๔๐

การรอคอย คือ การฝึกจิต

ถ้าไม่หงุดหงิด

จะได้ผลของการฝึกจิต จากการรอคอย

- ๒๔ เมษายน ๒๕๖๕



กฎ เกณฑ์ กติกา

ระบบระเบียบของผู้มีพรหมลิขิตสูง

ต้องมีทั้ง ความรู้สึกที่ดี และ ความรู้ที่ดี

จะอยู่รอดอย่างรุ่งโรจน์

มีความรู้สึกที่ดี จะอยู่รอด แต่ไม่รุ่ง

มีแต่ความรู้ที่ดี จะอยู่อย่างรุ่ง แต่ไม่รอด

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕

กัถมีจำ = กรรมมีจริง
ภาษาเกลาสติ

เกลื้อละบู = กูละเปื้อ
ภาษาปลงสติ

ปับใจกับมง = ปลงใจกับมัน
ภาษาปรับสติ

- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๕



พระพุทธรศาสนา

เป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์

วิทยาศาสตร์

เป็นรากฐานของไสยศาสตร์

ทั้งวิทยาศาสตร์ และไสยศาสตร์

จะร่วมกันประกาศ

ศักยภาพ และศักดิ์สิทธิ์ ในอนาคตกาล

- ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕





สิบสามตระหนัก

ถ้าคุณมี **Mindfulness** กับมี **Awareness**
มีสติ ตระหนักรู้

ไม่ตระหนก ไม่ตระหนี่ ไม่ตะกละ ไม่ตะกรุมตะกราม
ไม่ตระบัด ไม่ตะแบง ไม่ตะแคง ไม่ตวาด
ไม่ตะบึงตะบอน ไม่ตะลี้ตะลาน ไม่ตลบตะแลง
ไม่ตะจิดตะขวง ไม่ตะปี้ตะบัน

Mindfulness กับ Awareness

ก็จะ Set ชีวิตคุณให้สวยงาม

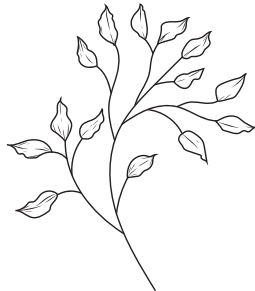
ทุกข คือ ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ
การแก้ทุกข์ ไม่ได้อยู่ที่ปัจจัยเพียงอย่างเดียว

ทุกขทางกาย แก่ด้วย วิญญานสังขาร
ทุกขทางใจ แก่ด้วย อภิสังขารทางวิญญาน

วิญญานสังขาร คือ
การปรุงแต่งกาย
ด้วยความรู้สึก และความรู้ที่ถูกต้อง

อภิสังขารทางวิญญาน คือ
การปรุงแต่งสังขารในภายใน
ด้วยความรู้สึก และความรู้ที่ไม่ผิดพลาด

- ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕

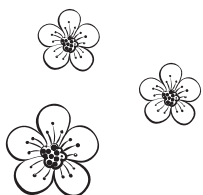


ความพอดีของจิต

กับ ความเกินไปของอารมณ์

ต้องกลับมาที่ **ความพอดีของจิต**

- ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๕



ความจริงของคำว่า เมตตา

เมตตาแบบมีลิมิต คือ **อุเบกขา**

ไม่ใช่เมตตาแบบไม่มีลิมิต คือ **อัญญาอุเบกขา**

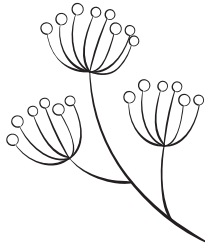
เมตตาแบบฉลาด มีไหวพริบ ปฏิภาณ

คือ เมตตาแบบมี **Limit** คือ **อุเบกขา**

เมตตาแบบโง่ คือ **พาล**

คือ เมตตาแบบ **Unlimit**

- ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕



คนที่ชอบเล่นพวก

เหมือน คนเล่นอ้วก คือ อาเจียน

(ขออภัย) เป็นสิ่งที่น่าสะอิดสะเอียน

ไม่ต่างอะไรกับ คนที่ชอบเล่นพวก

- ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๕

กู ไม่รู้จัก กู
กู ทะเลาะกับ กู

- ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕



ไอ่เดียบรรเจ็ด
แต่' พรหมลิขิตไ่ม่บรจรบ

- ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

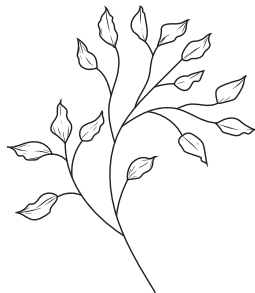
หากคนที่นี่

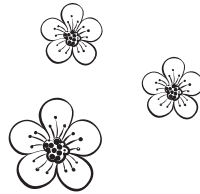
ปฏิบัติต่อท่านอย่างสุภาพ เหมาะสม
ขอให้ท่านรับทราบว่า
เขาผู้นั้นเป็นคนดี มีสติ น่าสรรเสริญ

หากคนที่นี่

ปฏิบัติต่อท่านไม่สุภาพ ไม่เหมาะสม
ขอให้ท่านเข้าใจไว้ด้วยว่า
เขาคนนั้นเป็นคนเสียสติ น่าสมเพช

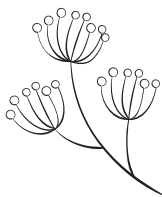
- ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕





คบคนหลายหน้า คบแล้วไม่ดี คบไม่ได้
คบเทพหลายหน้า คบได้ คบแล้วดี

- ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕



ผู้มีพรหมลิขิตที่ยิ่งใหญ่

จะได้รับความคุ้มครองเหนือกว่าใคร
แต่ต้องเข้าใจในพรหมธรรม

- ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕

พระพุทธศาสนา

เป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์

วิทยาศาสตร์

เป็นรากฐานของไสยศาสตร์

ไสยศาสตร์

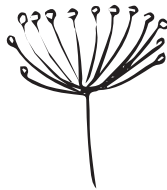
เป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์

ทั้งวิทยาศาสตร์ และไสยศาสตร์

จะร่วมกันประกาศศักยภาพ และศักดิ์สิทธิ์

ในอนาคตกาล

- ๗ สิงหาคม ๒๕๖๕



วิทยาศาสตร์ ประกาศ ศักยภาพ ไสยศาสตร์ ประกาศ ศักดิ์สิทธิ์

ทั้งวิทย์ ทั้งไสย์ ไส่เลี้ยงคู่โลกา
ที่สุดหยุดที่...อนัตตา

- ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕



สู้ชีวิตมาเกือบจะตาย

ลองสู้ต่ออีกนิด

แต่อย่าสู้แบบซังกะตาย

ต้องสู้แบบมีสไตล์

คือ แบบไหน?

- ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

คำว่า ไสยศาสตร์

เหมาะกับสังคมสมัยโบราณ

คำว่า ศักดิ์สิทธิ์ กับ ศักยภาพ

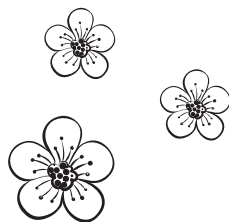
เหมาะกับสังคมในยุคปัจจุบัน

คำว่า ธรรมชาติเหนือสามัญวิสัย

เหมาะกับสังคมในอนาคต

- ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๕





ปรากฏการณ์ทาง วิทยาศาสตร์
กับปาทิหารีย์ ทาง ไสยศาสตร์
เป็นเรื่องสัมพันธ์กัน

ถ้ามีผู้เชี่ยวชาญทางวิทยาศาสตร์
กับผู้ชำนาญการทางไสยศาสตร์
มาช่วยจับเข้าด้วยกัน
คงเป็นเรื่องที่ดี

- ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

ยาขอบ คู่กับ สหขอบ

ยาขอบ บอกว่า

“การชิงชู้ และ สู้ศึก
กลอุบายใด ๆ ก็ถูกนำมาใช้”

สหขอบ ขอบอกว่า

“การชิงบุญ และ สู้บาป
เกมกลกรรม กลไภกรรม
ต้องนำมาใช้ให้เหมาะสม”

- ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๕





๕ วิชา

ตรรกวิทยา

จิตวิทยา ประจิตวิทยา

ปรัชญา อภิปรัชญา

๕ ปรากฎการณ์

ศักดิ์สิทธิ์

อิทธิฤทธิ์ ปาฏิหาริย์

เทพเทวดา

สิ่งลึกลับ ชับซ้อน ซ่อนเร้น ปิดบังอำพราง

ผู้มีฐานะยังไม่แข็ง

อย่าแข่งกับไฮโซ

อนาคตจะโชเซ่ทุกรุด

ต้องเปลี่ยนชื่อเป็นเกาหลีว่า

“ยีนยังเซ”

- ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



ผู้มีวิญญาน

ยังไม่แท้ และ คักดีลิตธิ์

อย่าเปิดคึก

กับบรรดา **Spiritual** และ **Soul**

ก่อนศึกษาวิญญานสากล

- ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

คนๆ หนึ่ง ล้างสมอง คนหนึ่งคน

Brain Wash

เจตนาทุจริต คิดเอาไปเป็นสมุน

สร้างอำนาจอุบาทว์

คนขาดสติ ถูกล้างสมอง

ตกเป็นสมุนไพร่ สร้างโทษ

เพื่อเป็นประโยชน์

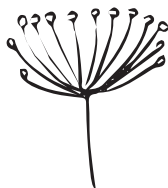
เข้าป่าไปเป็นสมุนไพร่

เช่น ฟ้าทะลายใจ

ช่วยชีวิตคนรอดตายจากโควิด

คิดว่าดีกว่าไหม?

- ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



เราทำตัวเรา ตัวเราทำเรา

- ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕



พึงพาสังศกดีสัทธิ์ ไสยศาสตร์
ให้ได้ประโยชน์อย่างยั่งยืน

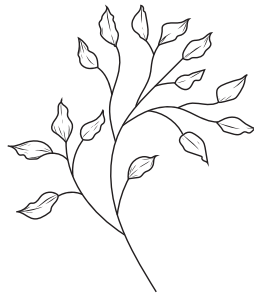
ต้องเข้าใจ

ข้อเท็จจริงของโลกิยธรรม

แล้วปฏิบัติกิจกรรม

ตามความต้องการของ**ธรรมชาติ**

- ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๕



เทพเทวดา

เชิงศรัทธา

บุคลาธิษฐาน - มีรูป - ญาณแฝง - Particle

เชิงปัญญา

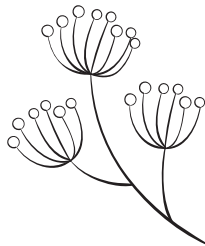
สัตยาธิษฐาน - ไม่มีรูป - นิमित - Wave

- ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

ความเก่ง คู่ ปรากฏการณ์

๑. ศักยภาพ (Potential)	vs	๑. ศักดิ์สิทธิ์
๒. เชี่ยวชาญ (Experience)	vs	๒. อิทธิฤทธิ์
๓. ขำนาญการ (Expert)	vs	๓. ปาฏิหาริย์
๔. มาสเตอร์ (Master)	vs	๔. เทพเทวดา
๕. กูรู (Guru)	vs	๕. ลีกลับซับซ้อนๆ

- ๘ มกราคม ๒๕๖๖



ถ้าเราไม่ทิ้งจุด start อันขมขื่น
ไหนเลยเราจะไปถึงจุด finish อันหวานชื่น
อยู่ที่ตัวเราปรุงแต่ง

- ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖



“อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ...”
อีกไม่นาน กรรมดีนำบุญมานะ

#ศศิธร ศรีโสภา

- ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ดัชนี

๒	
๒ ปอ(ป.) ๒ บอ(บ.)	
ป้ำๆ เป๋อๆ บ้ำๆ บอๆ.....๕๖	

๕	
๕ วิษา ๕ ปรากฏการณ์.....๑๒๑	

๖	
๖ หก กระดกเป็น แก้ว ๑.....๘	

ก	
กฏ เกณฑ์ กติกา ระบบระเบียบ	
ของผู้มีพรหมลิขิตสูง.....๑๐๖	
กรรมเก็บกด สิ่งค้างค้ำ.....๕๓	
กระสุนรัก ๙ นัด ๓ ชูด ของศิวัะ..... ๖	
การรอคอย คือ การฝึกจิต.....๑๐๖	
กิมมีจำ = กรรมมีจริง	
ภาษาเกลาสติ..... ๑๐๗	
กินข้าวกับปลาร้า	
กินข้าวกับคนปากปลาร้า...	
fin...fail..... ๓๙	
กิเลส ตัณหา.....๔๐	

กู ไม่รู้จัก กู.....๑๑๓	
กูรู้วิญญาณแท้..... ๒๐	
เกณฑ์ความรู้จริง	
ความจริงแห่งชีวิต ๒	
เกมอะไรจะเล่นยาก...	
เกมกลกรรม๖๐	
ใกล้ชิดเทพมากเกินไป	
อาจจะเป็นภัยกับชีวิต ๗๔	
ใกล้ชิดเทพสักนิด ชีวิตจะปลอดภัย๗๓	

ข	
ของเถื่อน ผิดกฎหมาย	
สันดานเถื่อนผิดกฎหมาย..... ๒๒	
ข้างนอกไม่ประสีประสา..... ๔๔	

ค	
คณิตศาสตร์ + - x ÷	
ทางนอก กับ ทางใน..... ๘๕	
คติกับสติ..... ๒๙	
คติสหปฏิบัติฯ	
อยู่อย่างเล็กๆ แต่ล้ำเลิศ.....๗๓	
คนใจดำ คนใจดี..... ๒๘	

คนใจเสาะ	๓๓
คนขี้มาก คนขี้น้อย คนไม่ขี้เลย.....	๔๔
คนที่ชอบเล่นพวก	
เหมือน คนเล่นอ้วก.....	๑๑๒
คนที่มีความสามารถพิเศษ มีศักยภาพ	
ต้องสร้างจิตให้วิเศษ.....	๒๗
คนประเภท ปากพาจัน	
บ่นว่า ทำไมยากจน.....	๖๓
คนประเภท ปากอยู่ไม่สุข.....	๖๒
คนเป็นทางใน...	
คนที่เป็โรคจิต โรคประสาท... ..	๕๐
คนพาลถกถวยโอกาส...	
บันทึกให้ออกาส.....	๘๔
คนพิเศษ ต้องอดทนเป็นพิเศษ.....	๙๘
คนมีฐานะ เมื่อจากโลกนี้ไป.....	๙
คนมีปัญญามาก คนมีศรัทธามาก.....	๖๗
คนมีอารมณ์วิจิตรศิลป์...	
ศิลปะทางความรัก เล่นหา... ..	๗๘
คนไม่สบายกาย...ส่งโรงพยาบาล	
คนไม่สบายใจ...ส่งยบาล	๓๘
คนร่ำรวย รับประทานไขปลาคาเวียร์.....	๙
คนรุ่นใหม่... ถามว่า	
“สติปัญญาญาณ” อยู่ไหน?.....	๗๐
คนๆ หนึ่ง ล้างสมอง	
คนหนึ่งคน Brain Wash	๑๒๓
คบคนหลายหน้า...	
คบเทพหลายหน้า.....	๑๑๕
ครวัเห็นแก่ตน	๕๗
คลังความรู้ คลังความรู้.....	๕๕

ความเก่ง คู่ ปรากฎการณ์.....	๑๒๖
ความคิด ความรู้ ปัญญา ญาณ	๖๘
ความคิดในสมอง	
เป็นแค่ความสนุก.....	๔๗
ความเครียดคือ เพฆฆฆาต	๔๐
ความจริงของคำว่า เมตตา.....	๑๑๑
ความในใจ ไม่ใช่ ควายในนา.....	๕
ความพอดีของจิต	๑๑๑
ความไม่ประมาท...	
ความประมาท	๙๒
ความยุติธรรมอยู่ที่ไหน.....	๓๐
ความรักของผู้ชาย...	
ความรักของผู้หญิง.....	๑๗
ความรักที่เราควรมี...	
ส่วนรวม...ส่วนตัว.....	๑๐๐
ความรู้แคบเฉพาะ...	
ชีวิตที่แคบเฉพาะ.....	๑๙
ความรู้ท่วมหัว เงินท่วมตัว...	
จิตคับและแคบ	๔๗
ความรู้สึกรู้ เกิดเร็วแบบวังกระโดด...	
ก.ม. เป็นตัวย่อของกรรม... ..	๑๐๒
คำว่า ไสยศาสตร์	
เหมาะกับสังคมสมัยโบราณ	๑๑๘
คิดเป็นก็ไม่ตาย	๓๒
คุณอยากเข้าถึงพรหมลิขิต	
แบบปรัมปรา...แบบสติปัญญา	๓๔
คุยกับคนใจคอคับแคบ	๖๖
เครื่องซักผ้า ตั้งอยู่ริมระเบียง...	
สัญญาวิปาส...ทวิวิปาส	๘๘

ง

งองค์	๒๐
งานด้านจิตอย่างไร	
ก็เกี่ยวกับเรื่ององค์	๔๗

จ

จิตต้องฝึกฝน	
พฤติกรรมต้องฝึกฝน.....	๔๓
จิตภาวนาบกพร่อง.....	๗๑
จิตวิทยา จิตภาวนา	๓๗
จิตวิทยา เพื่อการกอบโกยเงิน... ..	๔๖
เจ็บ - ป่วย ต้องรักษาให้สุดฤทธิ์	๔๒
ใจกว้างสักนิด ชีวิตจะปลอดภัย	๔๔
ใจแคบ ใจกว้าง.....	๔๘

ฉ

ฉลามร้าย ตายในโถส้วม	๑
----------------------------	---

ช

ชงเป็นก๊อโร่ย	
ชีวิตมีรสมีชาติ	๒๔
ชีวิตของคนเกิดมา	
มีบทบาท หลดลลาย ลีลา.....	๒๗
ชีวิตใคร ชีวิตมัน...	
เป็นความเหมือน ที่แตกต่าง	๓๔
ชีวิตที่ผ่านมา สอนเราว่า	
อย่าเร้าร้อน.....	๓๒
ใช้ชีวิตด้วยฉันทะ วิริยะ...	
ใช้ชีวิตด้วยตัณหา มานะ.....	๗๗

ต

ตัณหา มานะ ทิฏฐิ.....	๒๓
ตาเก๋อยากมีเมียสาว	
ถือไม้เท้ายักษ์ยักษ์ยัน	๑๐๕

ถ

ถ้า action ทางสามัญวิสัย...	
ทางเหนือสามัญวิสัย.....	๒๑
ถ้าตกอดีต ลอยอนาคต	
เป็นนิวรรจิต	๔๐
ถ้าเราไม่ทิ้งจุด start อันคมขึ้น.....	๑๒๗
ถ้าเราสามารถ...ชนะอารมณ์ตัวเอง...	
อารมณ์ฤทธิ์...พิษ.....	๓๑
ถ้าสมรัก... ถ้าสาลักรัก.....	๒๖

ท

ทำงาน ทำใจ.....	๑๖
ทำใจสบายๆ ตายช้า.....	๓๖
ที่ใดมีแสงสว่างมาก	
เงาจะปรากฏชัดเจนมาก.....	๖๕
ที่สุด...หยุดที่...อนัตตา.....	๓๓
ที่ไหนมีคน ที่นั่นมีเงิน	
ที่นั่นมีปัญหา...ที่นั่นมีปัญญา.....	๔๖
ทุกข์ทางกาย ทุกข์ทางใจ	๑๑๐
เทพเทวดา เจริศรัทธา เจริปัญญา.....	๑๒๕

ธ

ธรรมอะไรดี ธรรม ๒ ภาค.....	๔๗
ธรรมะ ตอน สรรกบาล	๕๔

น

นกแก้ว นกขุนทอง นกยูง.....๖๐
แนะนำว่า ให้ใช้ข้อทุกขมสุขเวทนา
กับ อุเบกขา.....๘๓
ในเรื่องชอบกล...ในเรื่องเป็นสากล.....๙๓

บ

บัลลังก์บุญ แทนบาป
คนดี คนชั่วผลัดกันนั่ง๑๐๑
บำเพ็ญตบะ ช่มกิลส เกิดฤทธิ์บริสุทธิ
เป็นปาฏิหาริย์ขาว๑๐๓
บุญเก่า กรรมเก่า เป็นตัวแปร๑๙
โบราณสอนให้คนที่ถูกรังแก ท่องว่า..... ๖๓

ป

ปรากฏการณ์ทาง วิทยาศาสตร์
กับปาฏิหาริย์ทาง ไสยศาสตร์.....๑๐๙
ปลดปล่อยทางนอก ปลดปล่อยทางใน.....๙๖
ปลาร้า คนปากปลาร้า.....๖๑
ปัญหาอารมณ์ ปัญญาจิต..... ๙๙
เปรียบว่า ปลา รู้จักแต่เรื่องในน้ำ...
ไม่เข้าใจเรื่อง ๒ ภาค..... ๙๔

ผ

ผลไม้ที่ออกจากต้นใหม่ๆ.....๗
ผี พรหมณ์ พุทธ ๕๘
ผู้กำหนด...ผู้กำกับ..... ๗๐
ผู้บริหารที่เก่งและดี...
เช็ดคนโง่...ซีไร่..... ๓๑

ผู้ป่วย เป็นบุคคลที่น่าสนใจ ๕
ผู้ฝึกหลังจิต ต้องเรียนรู้หลังจิต ๑๐๐
ผู้มีฐานะยังไม่แข็งแรง อย่าแข่งกับไฮโซ...
"ยืนยังเซ" ๑๒๒
ผู้มีพรหมลิตที่ยิ่งใหญ่.....๑๑๕
ผู้มีวิญญาน ยังไม่แท้ และศักดิ์สิทธิ์ ๑๒๒
ผู้มีอำนาจ ผู้เสื่อมอำนาจ๖๖
ผู้มีอำนาจจลาจล ขณะชะตากำลังตก..... ๗๖
ผู้ไม่ให้ความร่วมมือ
ถือว่าไม่ช่วยให้เจริญ๑๐๔

ผ

ผนตกที่บ้านน้อง๑๐

พ

พระพุทธศาสนา เป็นรากฐานของ
วิทยาศาสตร์๑๐๘
หลังศักดิ์สิทธิ์ สถิตในตัวคน...
สถิตในองค์วัตถุ.....๗๙
พลัดพรากจากคูทางนอก...
คูทางใน ๙๘
พายุเข้า อันตราย..... ๕
พึงพาสักดิ์สิทธิ์ ไสยศาสตร์
ให้ได้ประโยชน์อย่างยั่งยืน๑๒๔
พุทธบริษัทสี่ :
เจ้าของพระพุทธศาสนา ๑
พุทธศาสนากำหนดค่าต้นหาคือ
ความทะยานอยาก ๘๑
พูดไปสองไพเบี้ย ๘๒

ภ

ภัยลบล้าง ชัยชนะลึกลับ	๑๔
ภาวนา ๔ แปลว่าอะไร	๔

ม

มนุษย์ มนา มนี มโน	๘๗
มนุษย์ ยอมรับหลังกายหลังจิตในตัว	๑๐๒
มนุษย์จัดสรร เทพเสกสรร	
ธรรมชาติสร้างสรรค์	๘๐
มนุษย์ด้วยกัน ต้องมองกันดีๆ	๑๕
มนุษย์ปรุงแต่งกิเลส	
เทพเติมแต่งบาป	๕๐
มนุษย์สู่เทพ เทพสู่ธรรม	๓
มั่นใจในองค์ความรู้ดี	
แต่อย่าประมาทในคู่สนทนา	๖๑
มีค่าเปรยๆ ว่า	
ผู้ยิ่งใหญ่แห่งเขาหิมาลัยซาน	๗๒
เมตตา มองจนทะลุตา	
กรุณา ภูก่อนนา	๕๔
เมื่อศักยภาพของคน เกิดจากการฝึกฝน...	
แล้วศักดิ์สิทธิ์จะฝึกจากใคร	๙๕
เมื่ออารมณ์พิเศษปนจิต	
ฤทธิ์วิเศษปนวิญญาณ	๘๒
แม้จะเนรมิตภูเขา ให้เป็นทองคำทั้งลูก	๘๐
ย	
ยอดรัก สลักวิญญาณ	๒
ย้อนความฝันในอดีต เพื่อฝึกฝัน	๘๙
ยาขอบ คู่กับ สหขอบ	๑๒๐

ยุคนี้งานเผาศพ

ไม่สู้จำเป็นต้องมีผู้ร่วมเผา	๑๐๓
------------------------------------	-----

ร

รถสองแถว รูดสองหัว	๔๒
รักที่เกิดจากภพ รักที่เกิดในชาติ	๕๓
เราทำตัวเรา	๑๒๔
เรื่องทางใน ดูไร้เหตุผล	๗๙
เรื่องทางใน ไม่ใช่เรื่องโกหก	๑๒
แรงสั่นพันธภาพ แรงสั่นพิศธภาพ	๖๙

ล

ลมคือ อากาศที่เคลื่อนที่	๒๔
ลมหนาวที่บ้านน้อง	๑๔
โลกหนอโลก... ไวรัสสร้างความฉิบหาย...	
แต่มนุษย์วายร้าย	๗๕
โลกภัยปัญญา โลกตรปัญญา	๔๕

ว

วงจรของจิตไร้สำนึก unconscious	๑๑
วัตถุนิยม จิตนิยม	
ทวินิยม สัจนิยม	๘๙
วันขึ้นฉ่ำ วันขึ้นขม	๗๔
วิเคราะห์รักไม่เป็น	๕๐
วิทยาศาสตร์ ประกาศ ศักยภาพ	
ไสยศาสตร์ ประกาศ ศักดิ์สิทธิ์	๑๑๗
วิบัติ ไม่ได้เกิดจากวิบากโดยสิ้นเชิง	๙๐
วิบากกรรมที่มา เป็นช่วงๆ	๑๓
วิสัยทัศน์ วิสัยทุกข์	๒๓

ศ

ศรัทธาเดิน ศรัทธาด่วน	๕๐
ศรัทธาเทพ ด้วยเหวนิยม...	
ด้วยสภาวะนิยม	๑๐๑
ศรัทธาฤทธิ์ ความรู้ ปัญญา	๕๑
ศัลยภาพมีกลไกในพฤติกรรม	
ศักดิ์สิทธิ์มีกลไกในวิบากกรรม	๔๘
ศีลคือ การจัดระเบียบชีวิต	๔

ส

สมาธิระดับองค์ฌาน	
กับสภาวะจิตองค์ลง	๓๕
สรรพสิ่งไม่มีอะไรเสื่อม สกปรก	๖๔
สร้างความก้าวหน้า เพื่อรวมกรรม	๙๓
ส่วนใหญ่เจอคนเก่ง แต่ไม่เฮง	๓๙
สสารและพลังงานที่ข้ามภพชาติมา...	
รัก รวย โรคสืบลับ	๕๒
สหปฏิบัติฯ เสนอเกลือ ๔ ชนิด	๕๔
สัพพะเสนียดจัญไร...	
virus covid จัญไร	๔๑
สิบสามตระหนัก	๑๐๙
สุนัข เป็นสัตว์ที่น่ารัก...	
ปากจอกหาจน	๙๙
สุสานคนตายทั้งเป็น	๒๕
สู้ชีวิตมาเกือบจะตาย...	
ต่อสู้แบบมีสไตล์	๑๐๗
เสียทั้งมรยาท และบาป	๑๘
แสงสว่างที่ปลายอุโมงค์	
อุโมงค์วิบากกรรม	๓๓

ไสยศาสตร์

เป็นรากฐานของวิทยาศาสตร์	๑๑๖
ไสยศาสตร์ศึกษา เพศศาสตร์ศึกษา	
วิญญาณศาสตร์ศึกษา	๒๘

ห

หมาที่ชอบเห่ากัด...	
คนที่ชอบด่าทอ ก่อเรื่อง	๗๗
หัวข้างนอก...ความคิดในหัวสกปรก	๔๙
หากคนที่นี่ปฏิบัติต่อท่าน	
อย่างสุภาพ เหมาะสม	๑๑๔
ให้คิด ให้พูด ให้ทำ อย่างกลางๆ	
อย่างคิดพูดทำอย่างกว้างๆ	๙๐
ไหวกันไป ไหวกันมา	
ว่ากันไป ว่ากันมา	๔๕
ไหว้ครู ครอบครัว	๓๕

อ

องค์ความรู้ โดยนัยยะคือ	
ทฤษฎี (Theory)	๓๐
องค์กรระดับธรรมดา ระดับกลาง องค์ใหญ่	๒๒
อย่าคิดแบบพายุเรือในอ่าง	๑๘
อัครจริยวิญญานเพลง	๓
อารมณ์เซอร์โมเนเคมี	
เวทนาปราณาสี...มีค่า + มีค่า -	๘๖
อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ...	
อีกไม่นาน กรรมดีนำบุญมานะ	๑๒๗
เอา ไม่ต้องฝันสัญญาตญาณดิบ	๓๖
ไอเดียบรรเจิด	๑๑๓