



เพลงอยู่อย่างทำใจ

การรอคอย คือ การฝึกจิต

คำร้อง วาทีธรรม ขำขัน เล่ม 1 / เล่ม 2 ครูวัช คณิตกุล
ทำนองและเสียงร้อง AI
จัดทำโดย ผศ.ดร.พุทธชาติ แพนสมบุญ และคณะ

อยู่เย็นเป็นสุขทุกข์ไม่มี
อยู่ร้อนเป็นทุกข์สุขไม่มี
อยู่อย่างไรจึงจะอยู่เย็นเป็นสุขทุกข์ไม่มี
อยู่อย่างทำใจ ไม่ใช่ อยู่อย่างทนใจ

15 กันยายน 2548

การรอคอย คือ การฝึกจิต
ถ้าไม่หยุดหงัด จะได้ผลของการฝึกจิต
จากการรอคอย

24 เมษายน 2565
