

A woman with dark hair tied back, lying down with her eyes closed, wearing a pink orchid in her hair. The background is a soft, out-of-focus image of a person's legs and feet.

CHIRA

MASSAGE & SPA

MENU

Our SERVICE

- ✦ TRADITIONAL BODY & FOOT MASSAGE
 - ✦ CHIRA SIGNATURE AROMA OIL MASSAGE
 - ✦ CHIRA FACIAL & PERFECT SKIN TREATMENT
 - ✦ SKIN TREATMENT & SPA ADDs - ON SERVICE
 - ✦ CHIRA ADDs - ON SERVICE
 - ✦ CHIRA BEYOND TREATMENT PACKAGE
- 
- A white, stylized starburst or spark graphic located in the bottom right corner of the page.



CHIRA

MASSAGE & SPA

TABLE OF CONTENTS

TRADITIONAL BODY & FOOT MASSAGE	1
CHIRA SIGNATURE AROMA OIL MASSAGE	6
CHIRA FACIAL & PERFECT SKIN TREATMENT	13
SKIN TREATMENT & SPA ADDs - ON SERVICE	16
CHIRA ADDs - ON SERVICE	18
CHIRA BEYOND TREATMENT PACKAGE	22



TRADITIONAL BODY & FOOT MASSAGE

นวดเท้า

(Foot Massage)

เริ่มด้วยการแช่เท้าในน้ำเกลืออุ่น
ช่วยคลายความล้าและทำให้ฝ่าเท้า
เนียนนุ่มชุ่มชื้น จากนั้นนวดกดจุด
สะท้อนฝ่าเท้าด้วยมือ เพื่อลดอาการ
ปวดเมื่อยและกระตุ้นการไหลเวียน
โลหิต ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย
เบาสบาย เคลื่อนไหวได้คล่องตัว
มากยิ่งขึ้น

Begin with a warm salt foot soak
to ease fatigue and leave your
feet feeling soft and nourished.
Followed by a relaxing foot
reflexology massage that helps
relieve muscle tension and
stimulate blood circulation.
Designed to restore balance,
reduce tiredness, and bring
a sense of lightness and comfort
to your body.

A soothing experience that leaves
you feeling refreshed, relaxed,
and re-energized once again

60 min 350 / 315 Baht

90 min 500 / 450 Baht

TRADITIONAL BODY
& FOOT MASSAGE

นวดไทย

(The Best Thai Massage)

เป็นการนวดไทยแบบประยุกต์โดยใช้การกด การคลึง การดึง และการยืดกล้ามเนื้อ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต คลายความตึงเครียดและลดอาการปวดเมื่อย ทำให้ร่างกายเบาสบาย การเคลื่อนไหวคล่องตัวและยืดหยุ่นมากขึ้น

A traditional Thai Massage that combines acupressure, kneading, stretching, and gentle muscle pulling techniques.

Designed to stimulate blood circulation, release built up tension, and relieve muscle soreness.

Helping your body feel lighter, more flexible, and comfortably refreshed after session

60 min 400 / 360 Baht

90 min 600 / 540 Baht

120 min 800 / 700 Baht



TRADITIONAL BODY & FOOT MASSAGE

นวดชีรา คอ บ่า ไหล่

(CHIRA Massage Neck & Shoulder)

เป็นการนวดเฉพาะจุดบริเวณ คอ บ่า ไหล่ ออกแบบมาเพื่อลดความตึงเครียดจากการใช้ชีวิตประจำวันเหมาะสำหรับผู้ที่ปวดจากการนั่งทำงาน ใช้คอม มือถือเป็นเวลานาน หรือมีความเครียดสะสมโดย ผสานเทคนิคการนวดไทยกับแรงกดที่พอดี ช่วยคลายกล้ามเนื้อ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและให้ร่างกายผ่อนคลายสบายขึ้น

A targeted massage focused on the neck, shoulders, and upper back areas, designed to relieve tension and stress from daily activities. Perfect for those experiencing discomfort from long hours of working, using computers or mobile phones, or accumulated stress.

Combining traditional Thai massage techniques with balanced pressure to help relax muscles, improve blood circulation, and leave your body feeling lighter, more relaxed, and refreshed

60 min 450 / 405 Baht

90 min 650 / 585 Baht

120 min 850 / 765 Baht

TRADITIONAL BODY
& FOOT MASSAGE

นวดไทยคลายเส้น

(Nerve Touch Thai Massage)

เป็นการนวดที่ผสมการยืดเส้นแบบไทย เข้ากับเทคนิคการรีดกล้ามเนื้อด้วยสเปรย์สมุนไพรสูตรเฉพาะของชิรา ช่วยผ่อนคลายเส้นตึง ลดอาการปวดเมื่อย และอาการเจ็บลึกของกล้ามเนื้อ พร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตด้วยเทคนิคการนวดกดจุดจับเส้น และการยืดเส้นสูตรเฉพาะชิรา ทำให้ร่างกายรู้สึกเบาสบาย เคลื่อนไหวคล่องตัว และยืดหยุ่นมากขึ้น

A unique treatment that combines traditional Thai stretching techniques with deep muscle release using CHIRA's signature herbal spray. Designed to relieve tight muscles, reduce soreness, and ease deep muscle discomfort while stimulating blood circulation. Enhanced with acupressure, muscle line therapy, and CHIRA's exclusive stretching techniques to help release built-up tension. Leaving your body feeling lighter, more flexible, and comfortably refreshed after session

60 min 550 / 495 Baht

90 min 825 / 743 Baht

120 min 1,100 / 990 Baht



TRADITIONAL BODY & FOOT MASSAGE

นวดไทยประคบ สมุนไพร

(Thai Herbal Healing
Compress Massage)

เป็นการนวดประคบสมุนไพรอุ่น ผสาน
เทคนิคการนวดไทยช่วยคลายกล้ามเนื้อ
ลดอาการปวดตึง บวม และการอักเสบ
ของกล้ามเนื้อ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียน
โลหิตและน้ำเหลือง ช่วยขับเหงื่อและ
ของเสียออกจากร่างกาย ช่วยปรับสมดุล
ทั้งร่างกายและทำให้ร่างกายรู้สึกเบาสบาย
มากขึ้น

A warm herbal compress massage
combined with traditional Thai massage
techniques to help relax muscles and
relieve tension, swelling, and muscle
inflammation. Designed to stimulate
blood and lymphatic circulation while
helping the body release sweat and
toxins naturally. This deeply relaxing
treatment helps restore balance
throughout the body and promotes an
overall sense of lightness and comfort.
Perfect for relieving fatigue and allowing
both body and mind to fully unwind

90 min 950 / 855 Baht

120 min 1,400 / 1,260 Baht

CHIRA SIGNATURE
AROMA OIL MASSAGEนวดน้ำมันอโรมา
สูตรเฉพาะชิรา

(CHIRA Aroma Oil Massage)

เป็นการนวดด้วยน้ำมันอโรมาที่สกัดจากน้ำมันธรรมชาติ 100% ผสมกับ น้ำมันอโรมาสูตรเฉพาะของ CHIRA ที่ได้รับการคัดสรรอย่างพิถีพิถัน เพื่อมอบทั้งการผ่อนคลาย และการบำรุงผิวในขั้นตอนเดียว โดยใช้เทคนิคการนวดแบบนุ่มนวลและต่อเนื่อง ช่วยคลายความตึงของกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดความเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ พร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ทำให้รู้สึกสงบ ผ่อนคลาย และช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น

This treatment uses 100% natural aromatherapy oils, combined with CHIRA's signature aromatic oil blend, carefully crafted to deliver deep relaxation while nourishing the skin in a single experience.

Using gentle, flowing massage techniques with continuous, rhythmic strokes, the treatment helps release muscle tension, relieve aches and pains, reduce physical and mental stress, and stimulate healthy blood circulation. The warm, aromatic oils create a soothing sensation that promotes deep relaxation, restores balance to the body, and encourages a more restful night's sleep.

Enriched with skin-loving natural oils, CHIRA's signature aromatic oil blend also helps deeply moisturize and nourish the skin, leaving it soft, smooth, and radiant with a healthy glow after every treatment.



60 min 650 / 585 Baht

90 min 975 / 878 Baht

120 min 1,300 / 1,170 Baht

CHIRA SIGNATURE AROMA OIL MASSAGE

นวดน้ำมันอโรมาอุ่น สูตรเฉพาะชีรา

(CHIRA Warm Aroma Massage)

เป็นการนวดด้วยน้ำมันอโรมาที่สกัดจากธรรมชาติ 100% ด้วยอุณหภูมิที่อุ่นกำลังดีผสานกับ น้ำมันอโรมาสูตรเฉพาะของ CHIRA ที่คัดสรรจากส่วนผสมคุณภาพ เพื่อมอบทั้งการผ่อนคลายและการบำรุงผิวในเวลาเดียวกัน โดยใช้เทคนิคการนวดจังหวะนุ่มนวลและต่อเนื่องทั่วร่างกาย เน้นการลูบ การคลึง และการกดเบาถึงปานกลางอย่างอ่อนโยน ช่วยคลายความตึงของกล้ามเนื้อ ลดความเหนื่อยล้า บรรเทาความเครียด พร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและปรับสมดุลของร่างกาย ส่งเสริมให้รู้สึกผ่อนคลายและนอนหลับได้ดียิ่งขึ้น

Experience the soothing benefits of a 100% natural aromatherapy oil massage, performed with warm aromatic oils at the perfect temperature. Infused with CHIRA's signature aromatherapy oil blend, carefully crafted from premium natural ingredients, this treatment delivers deep relaxation while nourishing the skin in a single luxurious experience. Using gentle, rhythmic massage techniques with long, flowing strokes, soft kneading, and light to medium pressure, the treatment helps release muscle tension, relieve fatigue, reduce physical and mental stress, and stimulate healthy blood circulation. It also promotes overall body balance, leaving you feeling deeply relaxed, refreshed, and encouraging a more restful and restorative sleep. CHIRA's signature aromatherapy oil blend is enriched with naturally nourishing oils that deeply moisturize the skin, leaving it soft, smooth, supple, and beautifully radiant after every treatment.

60 min 700 / 630 Baht
90 min 1,050 / 945 Baht
120 min 1,400 / 1,260 Baht

CHIRA SIGNATURE
AROMA OIL MASSAGE

นวดเทียนร้อนอโรมา

(Hot Candle Aroma Massage)

เป็นการนวดด้วยเทียนอุ่น ช่วยคลายกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดเมื่อย และมอบความผ่อนคลายอย่างล้ำลึก ผสานการนวดอย่างนุ่มนวลทั่วร่างกาย พร้อมความอุ่นของน้ำตาเทียนที่ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและปรับสมดุลร่างกาย พร้อมบำรุงผิวให้เนียน นุ่ม ชุ่มชื้น ดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

A warm candle massage designed to deeply relax the body, relieve muscle tension, and ease soreness and fatigue. Combined with gentle full-body massage techniques and the comforting warmth of melted candle oil to help stimulate blood circulation and restore balance. This soothing treatment also nourishes the skin, leaving it soft, smooth, hydrated, and naturally radiant. An indulgent experience that brings warmth, relaxation, and complete comfort to both body and mind

60 min 800 / 720 Baht

90 min 1,200 / 1,080 Baht

120 min 1,300 / 1,170 Baht



CHIRA SIGNATURE AROMA OIL MASSAGE

นวดน้ำมันอโรมา ประคบสูตรชิรา

(CHIRA Herbal Healing
Compress Aroma Oil Massage)

เป็นการผสมผสานการนวดระหว่างน้ำมันอโรมากับ
ลูกประคบสมุนไพรอุ่น ที่ช่วยคลายกล้ามเนื้อ
ได้อย่างล้ำลึก ลดอาการปวดเมื่อย และความ
ตึงสะสม พร้อมสัมผัสความหอมจากน้ำมัน
ธรรมชาติ 100% ช่วยให้คุณรู้สึกสงบ ผ่อนคลาย
ความอุ่นของสมุนไพรช่วยกระตุ้นการ
ไหลเวียนโลหิตและฟื้นฟูร่างกาย พร้อมบำรุง
ผิวให้เนียนนุ่ม ชุ่มชื้น ให้คุณรู้สึกเบาสบาย
และผ่อนคลายอย่างมีระดับ

A luxurious treatment that combines
aromatherapy oil massage with warm
herbal compress therapy to deeply relax
muscles and relieve built-up tension and
body aches. Infused with the soothing
scent of 100% natural essential oils to
promote a sense of calm, relaxation,
and emotional balance. The warmth
of the herbal compress helps stimulate
blood circulation, restore the body's
natural balance, and support overall
recovery. Leaving your skin soft, nourished,
and hydrated while your body feels lighter,
refreshed, and deeply relaxed

120 min 1,800 / 1,620 Baht

CHIRA SIGNATURE
AROMA OIL MASSAGE

นวดดีฟทิซซู

(Deep Tissue Massage)

เป็นการนวดแบบลงน้ำหนัก เน้นรัดกล้ามเนื้อ เชิงลึกและกดจุดเพื่อคลายพังผืดและเส้นตึง ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยสะสม โดยใช้ น้ำมันอโรมาพร้อมกับเทคนิคการนวดที่หนัก และต่อเนื่องกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต พร้อมเพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ เหมาะสำหรับผู้ที่มีการปวดเรื้อรัง

A deep pressure massage designed to target deep muscle tension through intensive muscle release and acupressure techniques. Using aromatherapy oil combined with firm, continuous massage movements to help relieve chronic muscle soreness, tightness, and built up tension. This treatment also helps stimulate blood circulation while improving muscle flexibility and mobility. Perfect for those experiencing chronic pain, muscle stiffness, or long-term physical tension

60 min 750 / 675 Baht

90 min 1,125 / 1,013 Baht

120 min 1,500 / 1,350 Baht



CHIRA SIGNATURE AROMA OIL MASSAGE

นวดสปอร์ต

(Sports Massage)

เป็นการนวดด้วยน้ำมันอโรมา ผสานความนุ่มนวลและแรงกดอย่างเหมาะสม เน้นดูแลกล้ามเนื้อโดยเฉพาะ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต คลายความตึง ลดอาการปวด และเพิ่มความยืดหยุ่นให้กับกล้ามเนื้อ เหมาะสำหรับฟื้นฟูและป้องกันอาการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ทั้งก่อนและหลังออกกำลังกาย

A sports aromatherapy oil massage that combines gentle relaxation with targeted pressure to support muscle recovery and overall body wellness. Designed to stimulate blood circulation, relieve muscle tension and soreness, while improving flexibility and mobility. This treatment helps restore tired muscles and supports the prevention of muscle and tendon injuries. Perfect for both pre- and post-workout recovery, leaving your body feeling refreshed, balanced, and energized

60 min 800 / 720 Baht

90 min 1,200 / 1,080 Baht

120 min 1,600 / 1,440 Baht

CHIRA SIGNATURE
AROMA OIL MASSAGE

นวดหินร้อน ภูเขาไฟ

(Hot Stones Aroma Massage)

เป็นการนวดหินร้อนบำบัด โดยใช้หินภูเขาไฟอุ่นวางและนวดร่วมกับเทคนิคการนวดที่หนักและต่อเนื่อง ช่วยคลายกล้ามเนื้อได้ลึก ลดอาการปวดตึงและอาการออฟฟิศซินโดรม ความร้อนช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง ทำให้ร่างกายผ่อนคลายและฟื้นตัวได้ดีขึ้น พร้อมช่วยขับของเสีย และบำรุงผิวให้เปล่งปลั่ง ดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

A therapeutic hot stone massage using warm volcanic stones combined with firm, continuous massage techniques to deeply relieve muscle tension and stiffness. Designed to help reduce body aches, tight muscles, and symptoms of office syndrome while promoting deep relaxation. The soothing warmth of the stones helps stimulate blood and lymphatic circulation, support the body's natural recovery process, and encourage detoxification. Leaving your body feeling relaxed, restored, and your skin naturally radiant and healthy looking

90 min 1,500 / 1,350 Baht

120 min 2,000 / 1,800 Baht

150 min 2,500 / 2,250 Baht

CHIRA FACIAL & PERFECT SKIN TREATMENT

ขัดผิวกาย สูตรชิรา

(CHIRA Recipe Body
Scrub - Full Body)

เป็นการขัดผิวด้วยสครับธรรมชาติและเกลือสูตรเฉพาะของทางร้าน ช่วยขจัดสิ่งตกค้าง ลดการสะสมแบคทีเรียและกลิ่นกาย ลดผดผื่นและความหยابกร้าน ช่วยลดจุดด่างดำ รอยคล้ำ รอยแตกลาย ให้ผิวดูเรียบเนียนขึ้นพร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต เผยผิวกระจ่างใส เนียนนุ่ม และดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

A luxurious body scrub treatment using natural exfoliants and the CHIRA's signature salt formula to gently remove impurities and dead skin buildup. Designed to help reduce bacteria buildup, body odor, roughness, and skin irritation while improving the appearance of dark spots, discoloration, and stretch marks. This revitalizing treatment also helps stimulate blood circulation, revealing smoother, brighter, and healthier-looking skin. Leaving your skin feeling soft, radiant, refreshed, and naturally glowing

60 min 800 / 720 Baht

CHIRA FACIAL & PERFECT
SKIN TREATMENTระเบิดขี้โคล
สูตรชิรา(CHIRA Bomb
& Bright Full Body)

เริ่มต้นผิวสวยใสด้วยการขัดผิวกายจาก
สครับธรรมชาติสูตรเฉพาะของทางร้าน
ช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วและสิ่งตกค้าง
ออกจากร่างกาย ลดความหมองคล้ำ
รูขุมขนอุดตัน จุดด่างดำ และผิวหยาบกร้าน
เผยผิวใหม่ที่เนียนนุ่ม กระจ่างใส พร้อมให้
การบำรุงซึมได้ดียิ่งขึ้น ผิวดูสุขภาพดี
อย่างเป็นธรรมชาติ

Reveal brighter, healthier-looking skin
with CHIRA's signature natural body
scrub treatment. Designed to gently
exfoliate dead skin cells and remove
impurities while helping reduce dullness,
clogged pores, dark spots, and rough
skin texture. This revitalizing treatment
leaves your skin feeling smoother, softer,
and more radiant while allowing skincare
nourishment to absorb more effectively.
Experience naturally glowing, refreshed,
and beautifully healthy skin

60 min 1,000 / 900 Baht

CHIRA FACIAL & PERFECT SKIN TREATMENT

ระเบิดขี้ไคล พรีเมียม

(CHIRA Clean Bomb &
Bright - Full Body)

เป็นการขัดผิวกายจากสกรับธรรมชาติสูตรเฉพาะ
ของทางร้าน ขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วและสิ่งตกค้าง
ออกจากร่างกายช่วยลดความหมองคล้ำ รูขุมขน
อุดตัน จุดด่างดำ และผิวหยาบกร้าน เผยผิวใหม่
ที่เนียนนุ่ม กระชับใส พร้อมมอบการบำรุงด้วย
การพอกผิวให้ผิวเนียนนุ่ม ชุ่มชื้น แลดูน่าสัมผัส
ผสานการนวดศีรษะ เพื่อคลายความเครียด ให้รู้สึก
ผ่อนคลาย และผิวดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

A luxurious body exfoliation treatment using
the CHIRA's signature natural scrub formula
to gently remove dead skin cells and impurities
from the body. Designed to help reduce dullness,
clogged pores, dark spots, and rough skin texture
while revealing smoother, softer, and more radiant
skin. Enhanced with a nourishing body mask to
deeply hydrate and soften the skin, leaving it silky,
moisturized, and beautifully touchable. Combined
with a relaxing head massage to ease stress and
promote deep relaxation, leaving both your body
and mind feeling refreshed and naturally revitalized

- ระเบิดขี้ไคลสูตรชิรา
(Bomb & Bright) 60 min
- พอกผิวกายสูตรชิรา
(CHIRA Recipe Body Mask Full Body) 20 min
- นวดศีรษะผ่อนคลาย
(Head Massage) 10 min

60 min 1,500 / 1,350 Baht

SKIN TREATMENT &
SPA ADDs-ON SERVICE

พอกผิวกาย สูตรชีรา

(CHIRA Recipe Body
Mask - Full Body) : 20 นาที

เป็นการพอกผิวด้วยผลิตภัณฑ์สูตรธรรมชาติของทางร้าน ช่วยบำรุงผิวให้นุ่ม เต่ง กระชับ และชุ่มชื้นยาวนาน ลดเลือนริ้วรอย พร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ให้ผิวดูสุขภาพดี เผยผิวที่เรียบเนียน กระจ่างใสและน่าสัมผัสอย่างเห็นได้ชัด

It is a body mask treatment using only CHIRA's natural formula, designed to deeply nourish the skin and leave it feeling soft, firm, plump, and hydrated for longer. It helps reduce the appearance of fine lines while stimulating blood circulation, revealing smoother, brighter, and healthier-looking skin with a naturally radiant glow.

20 min 600 / 540 Baht



SKIN TREATMENT & SPA ADDs-ON SERVICE

อาบน้ำแร่ แช่น้ำนมสูตรชีรา

(CHIRA Milk Bath) : 20 นาที

Snacks & Drink Included

เป็นการอาบน้ำแร่แช่น้ำนม ที่อุดมด้วยวิตามินและแร่ธาตุ ช่วยบำรุงผิวให้นุ่มชุ่มชื้น เต่ง กระชับ และเรียบเนียน กรดแลคติกในน้ำนมช่วยผลัด เซลล์ผิวอย่างอ่อนโยน เผยผิวที่สว่างใสขึ้น อย่างเป็นธรรมชาติ พร้อมมอบความผ่อนคลายให้ทั้งร่างกายและช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตให้ดีขึ้น

It is a program milk bath enriched with vitamins and essential minerals that helps nourish the skin, leaving it soft, hydrated, firm, and smooth. The lactic acid in milk gently exfoliates dead skin cells, revealing naturally brighter and more radiant skin.

At the same time, it provides a soothing and relaxing experience while helping stimulate blood circulation for overall wellness and comfort.

20 min 600 / 540 Baht

CHIRA ADDs-ON
SERVICE**นวดคอ บ่า ไหล่**

(Neck & Shoulder
Massage) : 30 นาที

เป็นการนวดบริเวณคอ บ่า ไหล่
ออกแบบมาเพื่อลดความตึงเครียด
จากการใช้ชีวิตประจำวันเหมาะสำหรับ
ผู้ที่ปวดจากการนั่งทำงาน ใช้คอม
มือถือเป็นเวลานาน หรือมีความเครียด
สะสม โดยผสานเทคนิคการนวดไทย
กับแรงกดที่พอดี ช่วยคลายกล้ามเนื้อ
กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และให้
ร่างกายผ่อนคลายสบายขึ้น

It is a targeted neck, shoulder, and upper
back massage designed to relieve tension
caused by daily activities. Perfect for those
experiencing discomfort from long hours
of sitting, working on a computer, using
mobile devices, or dealing with
accumulated stress. Combining traditional
Thai massage techniques with carefully
balanced pressure, this treatment helps
relax muscles, stimulate blood circulation,
and leave the body feeling lighter,
more relaxed, and refreshed

30 min 300 / 270 Baht



CHIRA ADDs-ON SERVICE

นวดศีรษะ บำบัดผ่อนคลาย

(Head Healing
Massage) : 20 นาที

เป็นการนวดศีรษะ คอ และไหล่
ด้วยน้ำมันมะพร้าวสกัดจากธรรมชาติ
ช่วยคลายความตึงเครียดของ
กล้ามเนื้อด้วยเทคนิคกดจุดและการ
ดึงเส้นผมอย่างนุ่มนวล บรรเทาอาการ
ปวดศีรษะ ไมเกรน และช่วยให้เส้นผม
แข็งแรงเงางาม เหมาะสำหรับผู้ที่
มีอาการเครียด นอนไม่หลับ ช่วยให้รู้สึก
ผ่อนคลาย หลับลึก และตื่นมาสดชื่นขึ้น

It is a relaxing head, neck, and shoulder
massage to help release muscle tension
through acupressure techniques and
gentle hair-pulling movements.
Designed to help relieve headaches and
migraines while nourishing the hair,
leaving it stronger, healthier, and shinier.
Perfect for those experiencing stress,
fatigue, or difficulty sleeping, this
treatment promotes deep relaxation,
better sleep quality, and helps you
wake up feeling refreshed and revitalized

30 min 300 / 270 Baht



CHIRA ADDs-ON
SERVICE**นวดมือ** (Happy Hands
Massage) : 30 นาที

เป็นการนวดมือและแขน โดยเน้นฝ่ามือ
นิ้ว และช่วงแขน ช่วยคลายความตึง
ลดอาการปวดเมื่อย มือชา แขนชา
และนิ้วล็อก การนวดอย่างนุ่มนวล
ช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลายและใช้งาน
ได้สะดวกขึ้น พร้อมทั้งกระตุ้นการ
ไหลเวียนโลหิต ทำให้รู้สึกเบาสบาย
และผ่อนคลายมากยิ่งขึ้น

It is a hand and arm massage focused
on the palms, fingers, and arms to help
relieve tension and discomfort.

Designed to reduce muscle soreness,
numbness in the hands and arms,
and symptoms such as finger stiffness
or trigger finger. Gentle massage
techniques help relax the muscles,
improve mobility and flexibility,
while stimulating blood circulation
for a lighter, more comfortable,
and deeply relaxing experience

30 min 250 / **225** Baht



CHIRA ADDs-ON SERVICE

นวดเท้า (Happy Feet Massage) : 30 นาที

เป็นการนวดกดจุดสะท้อนบริเวณฝ่าเท้า พร้อมดูแลขาและน่อง ช่วยคลายความตึง บรรเทาอาการปวดเมื่อยเท้าชา และตะคริว ด้วยเทคนิคการนวดอย่างนุ่มนวลช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย และเดินสบายขึ้นพร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต

It is a reflexology foot massage combined with leg and calf care, designed to help relieve tension, reduce soreness, numbness in the feet, and muscle cramps. Gentle massage techniques help relax the muscles, improve comfort while walking, and promote a lighter, more refreshed feeling. This treatment also helps stimulate blood circulation, leaving your body feeling relaxed and revitalized

30 min 250 / **225** Baht

CHIRA BEYOND
TREATMENT PACKAGEผิวสวยเพอร์เฟค
ด้วยสูตรชิราซิกเนเจอร์
(CHIRA Signature True
Perfect Skin)*Snacks & Drink Included*

เริ่มต้นการดูแลผิวอย่างสมบูรณ์แบบด้วยการขัดผิว
พอกผิว และแช่น้ำนมจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ
สูตรพิเศษเฉพาะของทางร้าน ช่วยผลัดเซลล์ผิว
ลดความหมองคล้ำ รอยด่างดำ และผิวหยาบกร้าน
เผยผิวเนียนนุ่มกระจ่างใส ชุ่มชื้นและกระชับ
พร้อมนวดนํ้านมเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต
ให้ผิวนุ่มฟูเปล่งปลั่งแลดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

Begin your complete skin renewal journey with
a luxurious combination of body exfoliation,
body mask treatment, and a nourishing milk bath
using the CHIRA's signature natural formula.
Designed to gently remove dead skin cells,
reduce dullness, dark spots, and rough skin texture
while revealing smoother, brighter, and more
radiant skin. Enhanced with a milk massage
to stimulate blood circulation, leaving your
skin soft, plump, hydrated, and naturally
healthy-looking with a beautiful glow

ขั้นตอนการบริการ (Service steps)

- แช่เท้าด้วยเกลือ
(Foot Soak) 5 min
- ขัดผิวกายสูตรชิรา
(CHIRA Recipe Body Scrub - Full Body) 60 min
- พอกผิวกายสูตรชิรา
(CHIRA Recipe Body Mask - Full Body) 20 min
- นวดนํ้านมสูตรเฉพาะชิรา
(CHIRA Milky Oil Massage) 60 min
- อาบน้ำแร่แช่นํ้านมสูตรชิรา
(CHIRA Milk Bath) 20 min

165 min 2,600 / 2,340 Baht



CHIRA BEYOND TREATMENT PACKAGE



ชิราชิกเนเจอร์

นวดปรับสมดุลร่างกายคลายเส้นตึง
(CHIRA Signature True
Balance Massage)

Snacks & Drink Included

เป็นการนวดปรับสมดุลด้วยน้ำมันอโรมาอุ่น โดยใช้
น้ำมันอโรมาสูตรเฉพาะของทางร้านที่สกัดจาก
ธรรมชาติ 100% นวดอย่างนุ่มนวลทั่วร่างกาย
ช่วยคลายความตึงเครียด บรรเทาอาการปวดเมื่อย
และฟื้นฟูร่างกายให้ผ่อนคลาย พร้อมกระตุ้นการ
ไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง ปรับสมดุลอารมณ์
และช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น

It is a balancing warm aromatherapy oil massage
using the CHIRA's signature aroma blend made
from 100% natural extracts. Gentle massage
techniques are applied throughout the body
to help release tension, relieve muscle soreness,
and restore deep relaxation. This treatment also
helps stimulate blood and lymphatic circulation,
support emotional balance, and promote better
sleep quality, leaving you feeling calm, refreshed,
and completely restored

ขั้นตอนการบริการ (Service steps)

- แช่เท้าด้วยเกลือ
(Foot Soak) 5 min
- นวดเท้า
(Happy Feet Massage) 60 min
- นวดน้ำมันอโรมาอุ่นสูตรชิรา
(CHIRA Warm Aroma Oil Massage) 90 min
- นวดศีรษะบำบัดผ่อนคลาย
(Head Healing Massage) 30 min

185 min 1,700 / 1,530 Baht

CHIRA BEYOND
TREATMENT PACKAGE

แพ็คเกจ ฟิ้นฟูผิว (Refresh Me : Skin)

Snacks & Drink Included

เริ่มต้นฟินฟูผิวด้วยการแช่น้ำนมและขัดผิวจากสคริบบรรณชาติสูตรเฉพาะของทางร้าน ช่วยขจัดเซลล์ผิวเก่า ลดความหมองคล้ำ รูขุมขนอุดตัน และจุดด่างดำ ช่วยให้ผิวสะอาดเนียนขึ้น เป็นการเตรียมผิวให้พร้อมรับการนวดน้ำมัน บำรุงลึกถึงชั้นผิว ให้เนียนนุ่ม ชุ่มชื้น กระจ่างใส ดูมีออร่า

Begin your skin renewal journey with a nourishing milk bath and the CHIRA's signature natural body scrub treatment. Designed to gently remove dead skin cells, reduce dullness, unclog pores, and improve the appearance of dark spots, leaving your skin feeling smoother and refreshed. This treatment also prepares the skin to better absorb the benefits of an aromatic oil massage, deeply nourishing the skin for a softer, more hydrated, radiant, and naturally glowing complexion

ขั้นตอนการบริการ (Service steps)

- แช่เท้าด้วยเกลือ
(Foot Soak) 5 min
- ระเบิดขี้ไคล
(Bomb & Bright) 60 min
- อาบน้ำแร่แช่น้ำนมสูตรชิรา
(CHIRA Milk Bath) 20 min
- นวดน้ำมันอโรมาสูตรเฉพาะชิรา
(CHIRA Aroma Oil Massage) 60 min

145 min 2,200 / 1,980 Baht



CHIRA BEYOND TREATMENT PACKAGE

แพ็คเกจ เพิ่มพลังงาน (Refresh Me : Energy)

Snacks & Drink Included

เริ่มต้นเติมพลังด้วยการนวดเท้า คลายความล้าจากการยืน เดิน หรือทำงานเป็นเวลานาน ทำให้รู้สึกเบาสบายขึ้น ต่อด้วยการประคบสมุนไพรอุ่น ช่วยคลายกล้ามเนื้อ ลดปวดตึง บวม และอาการอักเสบของเอ็นและข้อต่อ พร้อมกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง พ้นฟุ้งร่างกายให้ผ่อนคลาย และปรับสมดุลทั้งกาย

Start your wellness journey with a relaxing foot massage designed to ease fatigue from long hours of standing, walking, or daily activities, leaving your body feeling lighter and more comfortable. Followed by a warm herbal compress treatment to help relax muscles, relieve soreness, swelling, and inflammation in the muscles, tendons, and joints. This treatment also helps stimulate blood and lymphatic circulation, restore balance, and leave your body feeling deeply relaxed and refreshed

ขั้นตอนการบริการ (Service steps)

- แช่เท้าด้วยเกลือ (Foot Soak) 5 min
- นวดเท้า (Happy Feet Massage) 60 min
- นวดประคบสมุนไพร (Thai Herbal Healing Coompress Massage) 90 min

155 min 1,300 / 1,170 Baht

CHIRA BEYOND
TREATMENT PACKAGE

แพ็คเกจ เราคู่กัน

(CHIRA Package Well - Being

(For Couple Only) Snacks & Drink Included

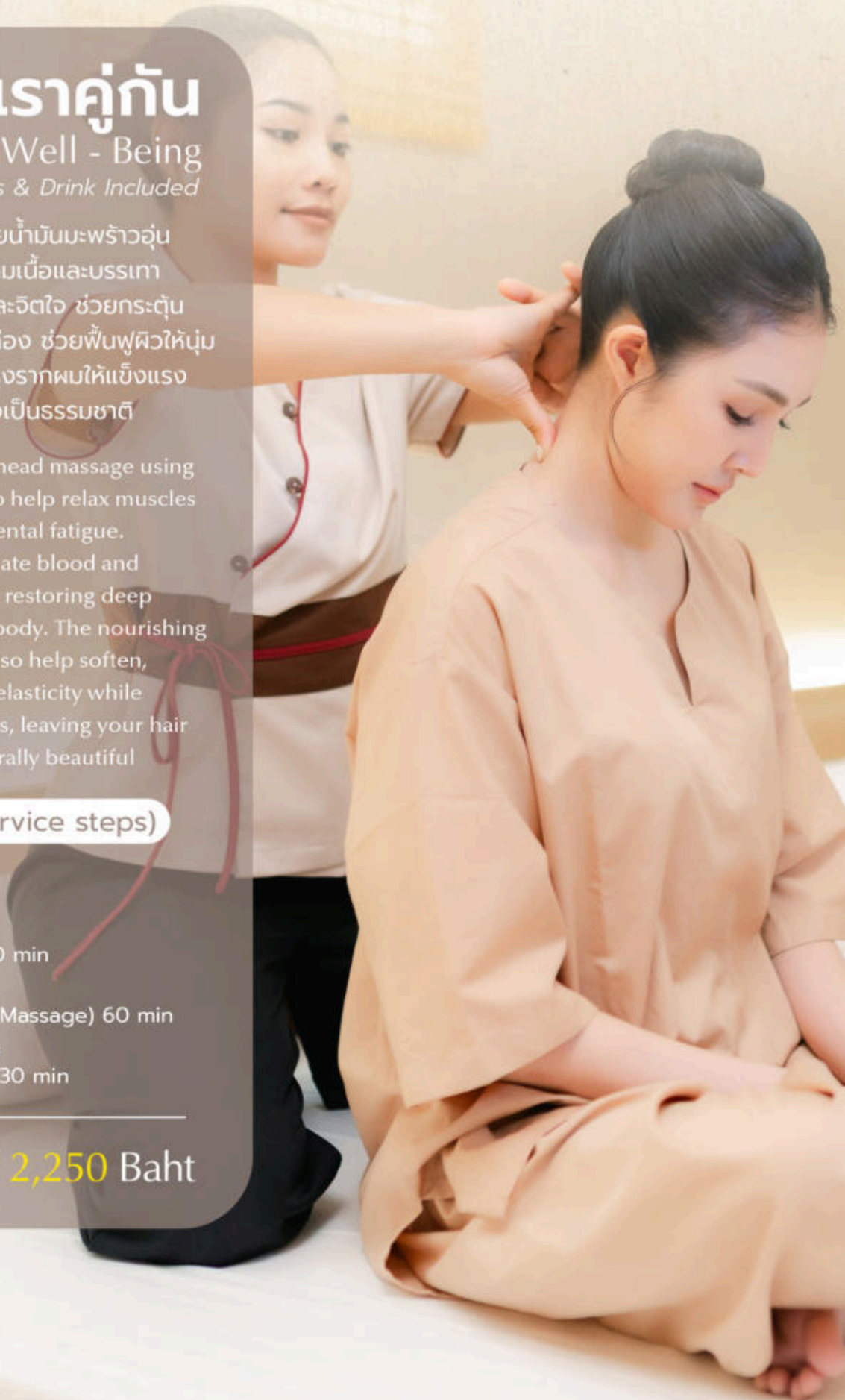
เป็นการนวดตัวและศีรษะด้วยน้ำมันมะพร้าวอุ่นอย่างนุ่มนวล ช่วยคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาความเหนื่อยล้าทั้งร่างกายและจิตใจ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง ช่วยฟื้นฟูผิวให้นุ่มชุ่มชื้น และกระชับ พร้อมบำรุงรากผมให้แข็งแรงเงางาม และดูสุขภาพดีอย่างเป็นธรรมชาติ

It is a gentle full-body and head massage using warm natural coconut oil to help relax muscles and relieve physical and mental fatigue. This treatment helps stimulate blood and lymphatic circulation while restoring deep relaxation throughout the body. The nourishing properties of coconut oil also help soften, hydrate, and improve skin elasticity while strengthening the hair roots, leaving your hair healthier, shinier, and naturally beautiful

ขั้นตอนการบริการ (Service steps)

- แช่ล้างเท้าด้วยเกลือ (Foot Soak) 5 min
- นวดเท้า (Happy Feet Massage) 60 min
- นวดน้ำมันมะพร้าวอุ่น (Warm Organic Coco Oil Massage) 60 min
- นวดศีรษะบำบัดผ่อนคลาย (Head Healing Massage) 30 min

125 min 2,500 / 2,250 Baht





CHIRA

MASSAGE & SPA

AT YOUR SERVICE.