

การประกวดการจัดชั้นโตกเมืองเหนือเพื่อสุขภาพ
ศูนย์ศึกษาเศรษฐกิจพอเพียงการเกษตรและความอยู่รอดของมนุษยชาติ
มหาวิทยาลัยพะเยา
วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

วัตถุประสงค์การประกวด

๑. เพื่ออนุรักษ์และส่งเสริมประเพณีที่ดงามของภาคเหนือ
๒. เพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคคลทั่วไปทราบถึงคุณค่าและคุณประโยชน์ของอาหารพื้นเมืองล้านนา
๓. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมระหว่างชุมชนและสถาบันการศึกษาในด้านอาหารเพื่อสุขภาพ

หลักเกณฑ์การประกวด

๑. ผู้แข่งขันเตรียมอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วมาด้วยตนเอง แล้วนำมาจัดในชั้นโตกเดียวกัน โดยต้องเป็นอาหารพื้นเมืองเท่านั้น (ผู้จัดงานเตรียมโต๊ะไว้ให้ทีละ 1 โต๊ะ)
๒. ชนิดของอาหารบังคับต้องมีอย่างน้อย ๕ ประเภท ได้แก่
 - ๒.๑ แกงฮังเลหมู
 - ๒.๒ แกงสมุนไพร
 - ๒.๓ น้ำพริกฮ้องหรือน้ำพริกหนุ่ม พร้อมเครื่องเคียง (ผัก)
 - ๒.๔ อาหารปิ้งย่าง หรือทอด
 - ๒.๕ ข้าวเหนียว
 - ๒.๖ รายการอาหารพิเศษ (ตามแนวคิดของผู้เข้าแข่งขัน โดยไม่ซ้ำกับรายการที่ ๒.๑ – ๒.๕)
๓. จัดทำคำอธิบายคุณค่าทางโภชนาการของอาหารแต่ละชนิดที่เลือกมาใช้ พร้อมระบุจุดเด่นของโตกที่ส่งเข้าประกวดลงในเอกสารขนาด A4 และติดตั้งบริเวณโตก
 ๔. เกณฑ์ในการตัดสิน (๑๐๐ คะแนน)
 - ๔.๑ คุณค่าทางโภชนาการของรายการอาหารที่ใช้ประกวด ๑๐ คะแนน
 - ๔.๒ รสชาติ และความอร่อย ๓๐ คะแนน
 - ๔.๓ ความสวยงามและประณีตในการจัดชั้นโตก ๓๐ คะแนน
 - ๔.๔ ความคิดสร้างสรรค์และความถูกต้องขององค์ประกอบอาหารล้านนา ๓๐ คะแนน

หลักเกณฑ์ทั่วไป

๑. ผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมประกวด ได้แก่ บุคคลทั่วไป โดยจำนวนสมาชิกแต่ละทีมไม่เกิน ๔ คน กรณีผู้เข้าแข่งขันมาจากสถาบันการศึกษาหรือชุมชนเดียวกัน จำกัดจำนวนทีมไม่เกิน ๒ ทีมต่อสถาบันการศึกษาหรือชุมชน

๒. จำกัดจำนวนทีมที่เข้าร่วมทั้งหมดไม่เกิน ๒๐ ทีม

๓. ผู้เข้าประกวดต้องนำอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วมาจัดแต่งชั้นโตก ณ สถานที่จัดงาน (โดยให้ผู้เข้าแข่งขันจัดหาอุปกรณ์ประกอบอื่น ๆ และโตกมาเอง โดยกำหนดให้โตกมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน ๔๐ เซนติเมตร และอาหารบังคับจะต้องจัดวางบนโตกเท่านั้น)

๔. การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด โดยมีรางวัลดังต่อไปนี้

๔.๑ รางวัลที่ ๑ เงินรางวัล ๑๐,๐๐๐ บาท พร้อมประกาศนียบัตร

๔.๒ รางวัลที่ ๒ เงินรางวัล ๗,๐๐๐ บาท พร้อมประกาศนียบัตร

๔.๓ รางวัลที่ ๓ เงินรางวัล ๕,๐๐๐ บาท พร้อมประกาศนียบัตร

๔.๔ รางวัลชมเชย ๒ รางวัล รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท พร้อมประกาศนียบัตร

๕. ผู้สนใจเข้าร่วมประกวดสามารถแจ้งความประสงค์ผ่านเว็บไซต์ www.upagri.com ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยคณะผู้จัดงานจะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขันภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะเกษตรศาสตร์และทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยพะเยา โทรศัพท์ ๐๕๔ - ๕๖๖ ๖๖๖ ต่อ ๓๑๕๖ โทรสาร ๐๕๔ - ๕๖๖ ๓/๑๖

กำหนดการ

วันเสาร์ ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๘.๐๐ - ๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมประกวด ณ ศูนย์ศึกษาเศรษฐกิจพอเพียง
	การเกษตรและความปลอดภัยของมนุษยชาติ มหาวิทยาลัยพะเยา
๘.๓๐ - ๑๑.๐๐	ผู้เข้าแข่งขันจัดแต่งชั้นโตกเมืองเหนือเพื่อสุขภาพ
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐	คณะกรรมการดำเนินการตัดสิน และประกาศผลการตัดสิน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐	ผู้ชนะการแข่งขันรับรางวัลในพิธีเปิดมอบรางวัลโดยประธานในพิธี